

Freizeitangebote

für Schülerinnen und Schüler
Schuljahr 2024/2025, 1. Semester



lernen – lachen – leben

Kursangebot

Kurs aus dem letzten Semester

Nr. 01	Einführung ins Rudern.....	4
--------	----------------------------	---

Kochen & Backen

Nr. 02	Schokoladenfiguren giessen	4
Nr. 03	Pasta Kurs	5
Nr. 04	Lebkuchen verzieren	5
Nr. 05	Weihnachtsguetzli-Werkstatt.....	6

Werken & Formen

Nr. 06	Portrait-Kurs	6
Nr. 07	Weihnachtsgeschenke töpfern	7
Nr. 08	Mit bunten Filzlichtern in die dunkle Jahreszeit.....	7
Nr. 09	Saami Armband.....	8

Bewegung & Sport

Nr. 10	Body Kick Power	8
Nr. 11	Schnupper Kurs: Golf	9
Nr. 12	Schnupper Kurs: Tauchen.....	9
Nr. 13	Freestyle Fussball	10
Nr. 14	Kinderyoga für Kindergartenkinder.....	10
Nr. 15	Kinderyoga	11

Wissen & Gestalten

Nr. 16	Auf Spurensuche: Biber und Reh.....	11
Nr. 17	Märchen hören und basteln.....	12
Nr. 18	Babysitter Kurs	12
Nr. 19	Crashkurs Handyfilme	13

Tiere & Natur

Nr. 20	Alpakatrekking und mehr.....	13
--------	------------------------------	----

Kurs aus dem letzten Semester

Nr. 01 Einführung ins Rudern

ab 5. Klasse

Suchst Du einen Teamsport und bist gerne am, im und auf dem Wasser? Dann ist Rudern genau das Richtige für Dich! Rudern erfordert körperliches Geschick, Fitness, Koordination und Kopfarbeit. Unter fachkundiger Leitung eines professionellen Coaches wirst du schrittweise in den Rudersport eingeführt. Dies umfasst Ergometer Training, Coaching auf dem Wasser, Sicherheitsregeln, Schlagtechnik, Balance im Boot, wenden des Bootes, sowie den korrekten Umgang und Pflege des Bootsmaterial. Die Rudertechnik wird von Grund auf erklärt und eingeübt.

Voraussetzung: Du musst 200 m im offenen Gewässer schwimmen können.
Hinweis: Das Tragen einer Schwimmweste ist obligatorisch; diese werden vom Club gestellt.

Leitung: Ciro Prisco
 Head Coach Seeclub Zürich

Ort: Eglisau, Rhyweg 6, Bootshaus

Datum: - Mittwoch, 11. + 18.09.2024,
 17:00 – 19:00
 - Samstag, 14. + 21.09.2024,
 10:00 – 12:00

Kosten: CHF 110.00



Kochen & Backen

Nr. 02 Schokoladenfiguren giessen

4. - 6. Klasse

Nachdem sich jedes Kind eine Hohlform ausgesucht hat, "schminken" wir sie und giessen sie anschliessend mit Schokolade aus. Im Anschluss werden die Kunstwerke für den Heimtransport ins Säckli verpackt.

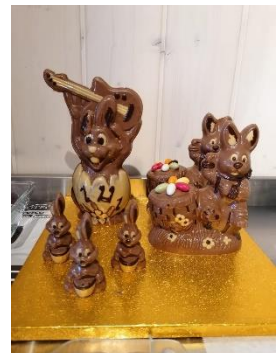
Leitung: Anita Moser
 Konditorin Confiseur

Ort: Rafz, Anitas Schoggiege,
 Chesslergass 2

Datum: Mittwoch, 20.11.2024

Zeit: 13:00 - 15:30

Kosten: CHF 35.00 (inkl. Material CHF 6.00)



Nr. 03 Pasta Kurs

ab 1. Klasse

Zusammen stellen wir verschiedene, bunte Pastateige her, die wir zu frischer Pasta verarbeiten. Diese könnt ihr nach dem Kurs mit nach Hause nehmen.

Leitung: Valerie Rüeger
Köchin/Diätköchin EFZ, Bäuerin EFZ
Ort: Wil, Rüegerhof, Buchenloo 18
Datum: Mittwoch, 27.11.2024
Zeit: 14:00 - 17:45
Kosten: CHF 58.00
(inkl. Material CHF 15.00 - 20.00)



Nr. 04 Lebkuchen verzieren

2. - 6. Klasse

Wir schneiden verschiedene Formen aus dem Lebkuchenteig aus, backen diese und verzieren sie dann nach eigenem Geschmack.

Leitung: Susanne Schaad
Hauswirtschaftslehrerin
Ort: Rafz, Schulhaus Schalmacker, Tannewäg 12, Schulküche
Datum: Mittwoch, 04.12.2024
Zeit: 14:30 - 17:00
Kosten: CHF 45.00
(inkl. Material CHF 15.00)



Nr. 05 Weihnachtsguetzli-Werkstatt

ab 1. Klasse

Zusammen backen wir feine Weihnachtsguetzli und verpacken diese anschliessend schön und eignen sich hervorragend zum Verschenken oder zum selber geniessen.

Leitung: Valerie Rüeger
Köchin/Diätköchin EFZ, Bäuerin EFZ

Ort: Wil, Rüegerhof, Buchenloo 18

Datum: Mittwoch, 11.12.2024

Zeit: 14:00 - 17:45

Kosten: CHF 68.00
(inkl. Material CHF 25.00 -
CHF 30.00)



Werken & Formen

Nr. 06 Portrait-Kurs

ab 5. Klasse

In diesem Kurs lernst du wie ein Protrait entsteht und auf was du achten musst. Die Art des Bildes kannst du selber bestimmen: Entweder fotorealistisch oder abstrakt.

Leitung: Claudia Boss
Keramikmalerin, Inh. Malatelier

Ort: Rafz, Gewerbestrasse 7, Atelier

Datum: Dienstag, 03./10./17./24.09.2024

Zeit: 17:00 - 19:00

Kosten: CHF 95.00 (inkl. Material
CHF 20.00)



Nr. 07 Weihnachtsgeschenke töpfern

2. - 6. Klasse

Aus Ton gestalten wir einen Engel, einen Schneemann oder eine Schüssel/Schale. Du wählst aus, was dir am besten gefällt. Im zweiten Teil werden die Kunstwerke dann glasiert.

Leitung:	Monika Strässler Töpferkünstlerin
Ort:	Rafz, Schulhaus Schalmenacker, Tannewäg 12, Werkraum
Datum:	Mittwoch, 30.10.2024 (töpfern) Mittwoch, 13.11.2024 (glasieren)
Zeit:	14:00 - 16:30 (töpfern) 14:00 - 15:30 (glasieren)
Kosten:	CHF 45.00
Materialkosten:	ca. CHF 35.00 (die Materialkosten werden nach Gewicht abgerechnet und direkt von der Kursleitung eingezogen)



Nr. 08 Mit bunten Filzlichtern in die dunkle Jahreszeit

2. - 5. Klasse

Wir arbeiten mit weisser und buntgefärbter Schafwolle, Wasser und Seife und machen die Erfahrung, wie aus den losen Fasern eine feste und doch leuchtende Hülle für unser Glaswindlicht wird – lerne die Magie des Nassfilzens in diesem Kurs kennen!

Leitung:	Stefanie Hofmann Filzfachfrau
Ort:	Rafz, Schulhaus Schalmenacker, Tannewäg 12, Handarbeitszimmer
Datum:	Mittwoch, 06.11.2024
Zeit:	14:15- 16:30
Kosten:	CHF 35.00 (inkl. Material CHF 8.00)



Unter fachkundiger Leitung lernst du dieses kunstvolle Handwerk von einem Volk skandinavischer Ureinwohner. Das hochwertige Material besteht aus verschiedenen Farben, aus Rentier- und Lammlleder, Zinndraht mit Silberanteil und versilberten Perlen oder Lederkordeln. Mit der erlernten Technik und einer detaillierten Anleitung mit Bildern bist du in der Lage, zu Hause weitere Armbänder anzufertigen.

Leitung:	Domenica Bass Inh. beads & creations
Ort:	Rafz, Schulhaus Schalmenacker, Tannewäg 12, Handarbeitszimmer
Datum:	Samstag, 16.11.2024
Zeit:	09:00 - 12:00
Kosten:	CHF 70.00 (inkl. Material CHF 45.00)



Bewegung & Sport

Dynamik pur! Kick Power ist ein energiegeladenes Ganzkörpertraining zu cooler Musik, welches aus dem Kampfsportbereich kommt. Bei diesem ultimativen Cardio-Training gibt es keine Gegner, nur dich selbst. Neben der Verbesserung von Ausdauer, Kraft und Körperspannung hat das Training eine positive Auswirkung auf Stress und stärkt das Selbstvertrauen. Man muss sich keine komplexen Choreographien merken, sondern kann einfach Vollgas geben und sich so richtig auspowern. Ein Ganzkörpertraining, das auch noch viel Spass macht!

Leitung:	Andrea Rutschi Kick Power Instructorin
Ort:	Rafz, Schulhaus Schalmenacker, Tannewäg 12, Turnhalle
Kurs a):	Montag, 16./23./30.09., 21./28.10., 04./11./18./25.11.2024, 17:00 - 17:45
Kurs b):	Montag, 02./09./16.12.2024, 06./13./20./27.01., 03./10./17.02.2025, 17:00 - 17:45
Kosten:	- Kurs a) CHF 81.00 - Kurs b) CHF 90.00



Nr. 11 Schnupper Kurs: Golf

ab 1. Klasse

Lerne die Grundlagen des Golfsports unter der Anleitung erfahrener Profis und genieße die Schönheit der Natur auf unserem wunderschönen Golfplatz.

Leitung:	Jann Schmid Advanced Pro und Head Pro des Golf Club Rheinblick
Ort:	Lottstetten-Nack, Golfklub Rheinblick, Rheinstrasse 4
Kurs a):	Mittwoch, 25.09.2024, 14:00 -16:00, 1. - 3. Klasse
Kurs b):	Mittwoch, 02.10.2024, 14:00 - 16:00, ab 4. Klasse
Kosten:	CHF 25.00 (inkl. Leihmaterial)

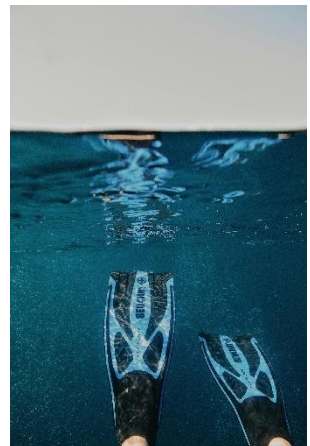


Nr. 12 Schnupper Kurs: Tauchen

ab 4. Klasse

Möchtest du eine unbekannte Welt entdecken und unter Wasser „neue Freunde“ kennenlernen? Dann komm in diesen Schnuppertauchkurs. Es gibt nichts Vergleichbareres und tauchen ist leichter, als du denkst. Nimm die Herausforderung an und tauch ab!

Leitung:	Friedrich Schäuble SSi Open Water Diver Instructor
Ort:	Rafz, Schulhaus Schalmenacker, Tannewäg 12, Lehrschwimmbcken
Datum:	Freitag, 18.10.2024
Zeit:	17:00 – 20:30
Kosten:	CHF 20.00



Nr. 13 Freestyle Fussball

ab 3. Klasse

In diesem Workshop lernst du die Grundlagen über Freestyle-Fussball kennen. Es geht nicht nur um Kreativität, Koordination und Spass, sondern auch um deine Einstellung zu deinen Träumen und wie du sie verwirklichen kannst. Als professioneller Freestyler zeige ich dir, wie du es schaffst, z.B. den "Around-the-World" zu erlernen. Wenn du den schon kannst, dann den Doppelten. Freestyle-Fussball ist nicht nur eine Sportart, sondern auch eine Kunstform.

Hinweis: Du brauchst für diesen Kurs keine fussballerischen Voraussetzungen.

Leitung:	Mario Wiesendanger Freestyle MM KLG
Ort:	Rafz, Saalsporthalle, Schalmenackerwäg 12, Halle C
Kurs a):	Mittwoch, 23.10.2024, 13:00 - 14:30, 3. - 5. Klasse
Kurs b):	Mittwoch, 23.10.2024, 14:30 - 16:00, ab 6. Klasse
Kosten:	CHF 20.00



Nr. 14 Kinderyoga für Kindergartenkinder

1. + 2. Kiga

Hast Du Lust auf Abenteuergeschichten mit der Yogakatz? Magst Du Dich verzaubern lassen in einen Löwen, Hasen oder ein Krokodil? Yoga für die Kleinen wird spielerisch vermittelt im Wechsel von Bewegungs- und Ruheangeboten. Yoga für die Kleinen wirkt ausgleichend und fördert die Konzentration und verfeinert die Motorik. Magst Du es ausprobieren?

Leitung:	Barbara Obi Bürge Fachfrau Betreuung Kind, Kinderyogalehrerin
Ort:	Rafz, Schulhaus Schalmenacker, Tannewäg 12, Singsaal
Datum:	Mittwoch, 08./15./22./29.01., 05./12./19.02.2025
Zeit:	15:00 - 16:00
Kosten:	CHF 80.00



Kinderyoga unterscheidet sich vom Erwachsenenyoga. Im Vordergrund steht das spielerische Lernen mit viel Freude und Fantasie. Der Wechsel von Bewegungs- und Ruheangeboten wirkt ausgleichend und fördert die Konzentration. Kinderyoga unterstützt eine gute Haltung und schult die Körperwahrnehmung. Probiere es aus.

Leitung:	Barbara Obi Bürge Fachfrau Betreuung Kind, Kinderyogalehrerin
Ort:	Rafz, Schulhaus Schalmenacker, Tannewäg 12, Singsaal
Datum:	Mittwoch, 08./15./22./29.01., 05./12./19.02.2025
Zeit:	16:15 - 17:15
Kosten:	CHF 80.00



Wissen & Gestalten

Wer lebt in unseren Wäldern? Wer gestaltet die Landschaft am und um den Bachlauf? Auf dem Abendspaziergang suchen wir Tiere, die eben nicht schlafen gehen, sondern erst erwachen und auf Futtersuche gehen.....Wer frisst was und welche Spuren hinterlässt welches Tier...

Leitung:	Manuela Sturzenegger eidg. dipl. Wanderleiterin
Datum:	- Donnerstag, 31.10.2024 (Treffpunkt: Parkplatz Forsthaus, Wil) - Donnerstag, 07.11.2024 (Treffpunkt: Parkplatz Vitaparcours, Rafz)
Zeit:	17:50 - 19:30
Kosten:	CHF 35.00



Nr. 17 Märchen hören und basteln

ab 2. Kiga

Zuerst kannst du einer spannenden Geschichte lauschen und in die Märchenwelt eintauchen. Danach gestalten wir ein Kartenset mit eigenen Sujets in verschiedenen Techniken. Zum Abschluss erfinden wir zusammen eine Geschichte, bei der du den Verlauf mitbestimmen darfst.

Leitung:	Britta Siegrist ausgebildete Märchenerzählerin
Ort:	Rafz, Schulhaus Schalmenacker, Tannewäg 12, Handarbeitszimmer Tannewäg
Datum:	Samstag, 16.11.2024
Zeit:	10:00 - 12:15
Kosten:	CHF 32.00 (inkl. Material CHF 6.00)



Nr. 18 Babysitter Kurs

ab 7. Klasse

Ihr werdet in den Grundlagen der Kinderbetreuung geschult, damit ihr die anspruchsvolle Aufgabe als Babysitter verantwortungsvoll und sicher ausüben könnt. Kursinhalte: Entwicklungsphasen vom Baby zum Kleinkind, Körperpflege und wickeln, Spiel und Beschäftigung, Zubereitung und Verabreichung von Breimahlzeiten, Krankheiten, Unfallverhütung und Notfälle, Rechten und Pflichten als Babysitter. Am Ende des Kurses erhaltet ihr einen Kursausweis als Bescheinigung für den Kursbesuch.

Voraussetzung: Der Kurs richtet sich an Jugendliche im Alter von 13-16 Jahren (13 Jahre alt am 1. Kurstag). Hinweis: Wir machen 1 Stunde Mittagspause. Wer möchte, darf das Mittagessen mitnehmen, dann essen wir gemeinsam.

Leitung:	Barbara Obi Bürge Fachfrau Betreuung Kind
Ort:	Rafz, Schulhaus Schalmenacker, Tannewäg 12, Singsaal
Datum:	Samstag, 15./22.02.2025
Zeit:	09:00 - 15:00
Kosten:	CHF 110.00 (inkl. Kursbuch CHF 32.00)



Ein Kurzfilm mit deinem Smartphone? Das geht! Du arbeitest vor und hinter der Handykamera und probierst verschiedene Arten des Filmemachens aus. Erforsche dabei den Einsatz von Kamera, Ton, Videoschnitt und Schauspielerei. Kreiere kurze Filmtrailer aus der Hosentasche.

Hinweis: Die benötigten Apps werden vor Kursbeginn kommuniziert

Leitung: Raffaella Popp
(MA) Kunst- und Kulturvermittlung

Ort: Rafz, Schulhaus Schalmenacker,
Tannewäg 12, Singsaal

Datum: Samstag, 05.04.2025

Zeit: 09:00 - 15:00

Kosten: CHF 55.00 (inkl. Material
CHF 10.00)



Tiere & Natur

Nr. 20 Alpakatrekking und mehr

ab 4. Klasse

Hast du Lust, unsere drei Alpakas kennenzulernen? Du kannst sie streicheln, striegeln und erfährst einiges über die Tiere. Wir gehen dann auf einen gemeinsamen Spaziergang mit den Alpakas. Im Kurs a) geniessen wir vor dem Spaziergang noch eine kleine Stärkung und im Kurs b) essen wir gemeinsam etwas Kleines zu Mittag, bevor wir dann noch ein Kissen basteln, welches wir mit Alpakawolle füllen und du mit nach Hause nehmen darfst.

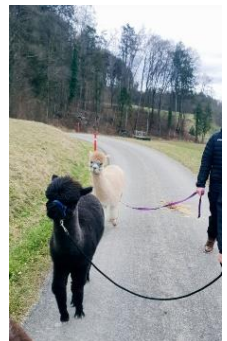
Leitung: Jessica Dünki
Berufsschullehrperson Allgemeinbildung
und Sport

Ort: Rafz, Rietgass 28, Alpakahof Dünki

Kurs a): Samstag, 25.01.2025, 10:00 - 13:00

Kurs b): Samstag, 08.02.2025, 10:00 - 15:00

Kosten: - Kurs a) CHF 35.00
- Kurs b) CHF 75.00 (inkl. Material CHF 15.00)



Allgemeine Kursbedingungen

Deine **Anmeldung** nehmen wir gerne laufend entgegen:

Online unter: <https://www.schule-rafz.ch/kursanmeldungschueler>,

per Mail an: erwachsenenbildung@rafz.ch oder telefonisch unter 044 879 77 65.

Die Anmeldungen sind **verbindlich** und werden nach Ablauf der Anmeldefrist schriftlich, via E-Mail bestätigt. Die Aufnahme erfolgt in der Reihenfolge der Anmeldungen.

Deine Anmeldeinformationen werden elektronisch verarbeitet und gespeichert.

Deine **Anmeldung via E-Mail** gilt erst als angenommen, wenn deine Eltern die Rückmeldung "Eingang bestätigt" erhalten haben.

Die Bestätigung der Kursteilnahme erfolgt via E-Mail an die Mailadresse deiner Eltern. Die Kursbestätigungen resp. -absagen werden laufen verschickt.

Kurskosten

In den Kurskosten sind die Materialkosten enthalten. Die Rechnung erhalten deine Eltern vor Kursbeginn, zahlbar innert 30 Tagen.

Abmeldung/Annullation

Bitte beachte, falls du einen Kurs trotz Anmeldung nicht besuchst, werden die Kosten nicht zurückerstattet. Du kannst aber selber eine Ersatzperson suchen. Ausnahmeregelungen sind in begründeten Fällen (Unfall, Spitalaufenthalt, Wegzug) möglich.

Versicherung

Im Kursangebot sind keine Versicherungen eingeschlossen. Der Abschluss von Versicherungen ist Sache der Eltern.

Durchführung der Kurse

Die Kurse können nur bei genügender Teilnehmerzahl durchgeführt werden. Eine allfällige Absage erfolgt spätestens zwei Wochen vor Kursbeginn. Deine Eltern werden in diesem Fall per E-Mail informiert.

Versicherung

Im Kursangebot sind keine Versicherungen eingeschlossen. Der Abschluss von Versicherungen ist Sache der Eltern.

Fragen

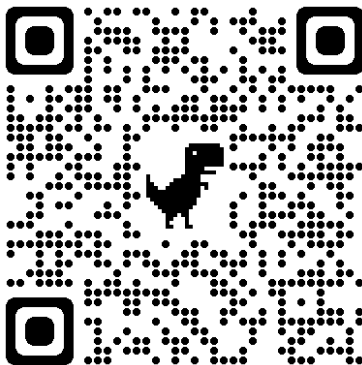
Bei Fragen zum aktuellen Freizeitangebot steht dir und deinen Eltern die Schulverwaltung (Tel. 044 879 77 65) gerne zur Verfügung.

Das Programm findest du auch auf: www.schule-rafz.ch/de/servicemain/schulkurse/

Deine **Anmeldung** nehmen wir gerne laufend entgegen:

Online unter: <https://www.schule-rafz.ch/kursanmeldungschueler>.

per Mail an: erwachsenenbildung@rafz.ch oder telefonisch unter 044 879 77 65.



Team Schülerkurse:

Sandra Müller, Margot Lützerath, Bettina Marti, Ursula Leutwiler, Susi Bächli

Schulverwaltung, Dorfstrasse 7, Postfach 113, 8197 Rafz
Tel. 044 879 77 65, E-Mail: erwachsenenbildung@rafz.ch