

Freizeitangebote

für Schülerinnen und Schüler
Frühling / Sommer 2025



lernen – lachen – leben

Kursangebot

Kurse aus dem letzten Semester

Nr. 1	Alpakatrekking und mehr.....	3
Nr. 2	Babysitter Kurs.....	3
Nr. 3	Crashkurs Handyfilme.....	4

Kochen & Backen

Nr. 4	Schokoladenfiguren giessen.....	4
-------	---------------------------------	---

Werken & Formen

Nr. 5	Schnitze deinen eigenen Stempel – Drucke was das Zeug hält.....	5
Nr. 6	Bepflanztes Osternest.....	5
Nr. 7	Haltbare Rose zum Muttertag.....	6
Nr. 8	Getöpferes Herz zum Muttertag.....	6

Fun & Bewegung & Sport

Nr. 9	Sing mit!.....	7
Nr. 10	Minidisco.....	7
Nr. 11	Body Kick Power.....	8
Nr. 12	Badminton.....	8
Nr. 13	Hobby Horsing.....	9
Nr. 14	Bike Fahrtechnikkurs Junior.....	9
Nr. 15	Schnuppertauchen.....	10
Nr. 16	Einführung in den Rudersport.....	10

Tiere & Natur

Nr. 17	Walderlebnistag für die Kleinen.....	11
Nr. 18	Ein Nachmittag auf dem Bauernhof.....	11

Wissen

Nr. 19	Globikurs - erste Hilfe für Kinder.....	12
Nr. 20	Keine Angst vor dem Programmieren: Python supereasy!.....	12
Nr. 21	Jassen lernen mit dem Jasstrainer.....	13
Nr. 22	Brandverhütung und Feuerlöschkurs.....	13



Nr. 23	Einführung in den Billardsport.....	14
Nr. 24	Walderlebnistag für die Kleinen.....	14

Kurse aus dem letzten Semester

Nr. 1 Alpakatrekking und mehr

ab 4. Klasse

Hast du Lust, unsere drei Alpakas kennenzulernen? Du kannst sie streicheln, striegeln und erfährst einiges über die Tiere. Wir gehen dann auf einen gemeinsamen Spaziergang mit den Alpakas. Im Kurs a) geniessen wir vor dem Spaziergang noch eine kleine Stärkung und im Kurs b) essen wir gemeinsam etwas Kleines zu Mittag, bevor wir dann noch ein Kissen basteln, welches wir mit Alpakawolle füllen und du mit nach Hause nehmen darfst.

Leitung: Jessica Dünki
Berufsschullehrperson Allgemeinbildung und Sport

Ort: Rafz, Rietgass 28, Alpakahof Dünki

Kurs a): Samstag, 25.01.2025, 10:00 - 13:00

Kurs b): Samstag, 08.02.2025, 10:00 - 15:00

Kosten: - Kurs a) CHF 35.00
- Kurs b) CHF 75.00 (inkl. Material CHF 15.00)



Nr. 2 Babysitter Kurs

ab 7. Klasse

Ihr werdet in den Grundlagen der Kinderbetreuung geschult, damit ihr die anspruchsvolle Aufgabe als Babysitter verantwortungsvoll und sicher ausüben könnt. Kursinhalte: Entwicklungsphasen vom Baby zum Kleinkind, Körperpflege und wickeln, Spiel und Beschäftigung, Zubereitung und Verabreichung von Breimahlzeiten, Krankheiten, Unfallverhütung und Notfälle, Rechten und Pflichten als Babysitter. Am Ende des Kurses erhaltet ihr einen Kursausweis als Bescheinigung für den Kursbesuch.

Voraussetzung: Der Kurs richtet sich an Jugendliche im Alter von 13-16 Jahren (13 Jahre alt am 1. Kurstag). Hinweis: Wir machen 1 Stunde Mittagspause. Wer möchte, darf das Mittagessen mitnehmen, dann essen wir gemeinsam.

Leitung: Barbara Obi Bürge
Fachfrau Betreuung Kind

Ort: Rafz, Schulhaus Schalmacker, Tanneväg 12, Singsaal

Datum: Samstag, 15./22.02.2025

Zeit: 09:00 - 15:00

Kosten: CHF 110.00 (inkl. Kursbuch CHF 32.00)



Nr. 3 Crashkurs Handyfilme

ab 6. Klasse

Ein Kurzfilm mit deinem Smartphone? Das geht! Du arbeitest vor und hinter der Handycamera und probierst verschiedene Arten des Filmemachens aus. Erforsche dabei den Einsatz von Kamera, Ton, Videoschnitt und Schauspielerei. Kreiere kurze Filmtrailer aus der Hosentasche.

Hinweis: Die benötigten Apps werden vor Kursbeginn kommuniziert.

Leitung: Raffaella Popp
(MA) Kunst- und Kulturvermittlung

Ort: Rafz, Schulhaus Schalmenacker,
Tannewäg 12, Singsaal

Datum: Samstag, 05.04.2025

Zeit: 09:00 - 15:00

Kosten: CHF 55.00 (inkl. Material CHF 10.00)



Kochen & Backen

Nr. 4 Schokoladenfiguren giessen

4. - 6. Klasse

Nachdem sich jedes Kind eine Hohlform ausgesucht hat, "schminken" wir sie und giessen sie anschliessend mit Schokolade aus. Im Anschluss werden die Kunstwerke für den Heimtransport in Säckli verpackt.

Leitung: Anita Moser
Konditorin Confiseur

Ort: Rafz, Anitas Schoggiege, Chesslergass 2

Datum: Mittwoch, 09.04.2025
(Zusatzdatum bei Überbuchung: Samstag,
12.04.2025)

Zeit: 13:00 - 15:30

Kosten: CHF 35.00 (inkl. Material CHF 6.00)



Werken & Formen

Nr. 5 Schnitze deinen eigenen Stempel – Drucke was das Zeug hält

ab 2. KIGA

Schnitze aus einer Vinylplatte deinen Stempel und bedrucke damit dein Geschenkpapier. Deinen Stempel darfst du nach Hause nehmen, damit du noch weitere Papiere oder Karten bedrucken kannst.

- Leitung: Ramona Gubser
Keramikmalerin EFZ, Sozial- und Gestaltungspädagogin
- Ort: Rafz, Schulhaus Schalmenacker, Tanneväg 12, Werkraum
- Kurs a): Mittwoch, 19.03.2025, 14:00 - 17:00
(2. Kiga - 3. Klasse)
- Kurs b): Samstag, 29.03.2025, 09:00 - 12:00
(ab 4. Klasse)
- Kosten: CHF 40.00 (inkl. Material CHF 10.00)



Nr. 6 Bepflanztes Osternest

ab 3. Klasse

Wir gestalten ein Osternest, gefüllt mit Frühlingspflanzen und österlicher Dekoration. Du kannst es zu Hause aufstellen oder auch verschenken.

- Leitung: Eva Hänsele
Floristin EFZ
- Ort: Rafz, Schulhaus Schalmenacker,
Tanneväg 12, Werkraum
- Kurs a): Donnerstag, 03.04.2025, 15:30 - 17:30
(3. - 5. Klasse)
- Kurs b): Donnerstag, 03.04.2025, 18:00 - 19:30
(ab 6. Klasse)
- Kosten: - Kurs a) CHF 75.00
- Kurs b) CHF 70.00
(inkl. Material CHF 55.00)



Nr. 7 Haltbare Rose zum Muttertag

ab 3. Klasse

Dekoriere eine stabilisierte Rose, welche jahrelang schön bleibt, mit verschiedenen Trockenblumen in einer Glasglocke. Dieses einzigartige Geschenk lässt jedes Mutterherz höher schlagen.

- Leitung: Eva Hänseler
Floristin EFZ
- Ort: Rafz, Schulhaus Schalmenacker,
Tannewäg 12, Handarbeitszimmer
- Kurs a): Donnerstag, 10.04.2025, 15:30 - 17:30
(3. - 5. Klasse)
- Kurs b): Donnerstag, 10.04.2025, 18:00 - 19:30
(ab 6. Klasse)
- Kosten: - Kurs a) CHF 65.00
- Kurs b) CHF 60.00
(inkl. Material CHF 45.00)



Nr. 8 Getöpftes Herz zum Muttertag

1. - 6. Klasse

Aus Ton formen wir ein Herz, welches wir am zweiten Kurstag glasieren. Diese wunderschöne Form kannst du mit Pflänzchen und Steinchen ausschmücken und zum Muttertag verschenken. Die Herzschale kann ausserdem als Früchteschale oder Backform verwendet werden.

- Leitung: Monika Strässler
Töpferkünstlerin
- Ort: Rafz, Familie Strässler, Höhewäg 5
- Datum: Mittwoch, 16.04.2025 (töpfen)
Mittwoch, 07.05.2025 (glasieren)
- Zeit: 14:00 - 16:30 (töpfen)
14:00 - 15:30 (glasieren)
- Kosten: CHF 45.00
- Materialkosten: ca. CHF 30.00 (die Materialkosten werden nach Gewicht abgerechnet und direkt von der Kursleitung eingezogen)



Fun & Bewegung & Sport

Nr. 9 Sing mit!

1. - 6. Klasse

Singst du gerne in der Schule oder zu Hause? Möchtest du die Lieder vom "Tannewäg-Singe" und noch andere, neue Lieder öfters und mit anderen Kindern zusammen singen? Dann melde dich an und sing bei Frau Marchi einfach mit.

Hinweis: Bei grossem Interesse kann der Kurs weitergeführt werden.

Leitung: Debora Marchi
Primarlehrperson

Ort: Rafz, Schulhaus Schalmenacker,
Tannewäg 12, Klassenzimmer
A EZ1-02

Datum: Dienstag, 04./11./18.02.2025

Zeit: 15:15 - 16:00

Kosten: CHF 30.00



Nr. 10 Minidisco

1. Kiga - 4. Klasse

Hast du schon einmal in den Ferien in einer Minidisco mitgemacht? Möchtest du bei Liedern wie "der Gorilla mit der Sonnenbrille", "das Fliegerlied" oder "Tschu Tschu Wa" am liebsten gleich mittanzen? Dann komm in die Minidisco von Frau Marchi und tanz mit.

Hinweis: Bei grossem Interesse kann der Kurs weitergeführt werden.

Leitung: Debora Marchi
Primarlehrperson

Ort: Rafz, Saalsporthalle,
Schalmenackerwäg 2, Halle C

Datum: Mittwoch, 05.02.2025

Zeit: 13:30 - 14:30

Kosten: CHF 10.00



Nr. 11 Body Kick Power

ab 3. Klasse

Dynamik pur! Kick Power ist ein energiegeladenes Ganzkörpertraining zu cooler Musik, welches aus dem Kampfsportbereich kommt. Bei diesem ultimativen Cardio-Training gibt es keine Gegner, nur dich selbst. Neben der Verbesserung von Ausdauer, Kraft und Körperspannung hat das Training eine positive Auswirkung auf Stress und stärkt das Selbstvertrauen. Man muss sich keine komplexen Choreographien merken, sondern kann einfach Vollgas geben und sich so richtig auspowern. Ein Ganzkörpertraining, das auch noch viel Spass macht!

Leitung: Andrea Rutschi
Kick Power Instructorin

Ort: Rafz, Schulhaus Schalmacker,
Tannewäg 12, Turnhalle

Kurs a): Montag, 10./17./24./31.03.,
07.04.2025, 16:15 – 17:00
(3. - 5. Klasse)

Kurs b): Montag, 10./17./24./31.03.,
07.04.2025, 17:00 – 17:45
(ab 6. Klasse)

Kosten: CHF 40.00



Nr. 12 Badminton

ab 3. Klasse

In diesem Kurs lernen die Schülerinnen und Schüler die grundlegenden Techniken und Regeln des Badminton-Sports. Durch abwechslungsreiche Übungen und Spiele werden die Jugendlichen in die Schlag- und Lauftechniken sowie in die Taktiken eingeführt. Ziel ist es, dass die Schülerinnen und Schüler am Ende des Kurses das Gelernte anwenden und umsetzen können.

Leitung: Laila Keller
J+S Leiterin Badminton

Ort: Rafz, Saalsporthalle,
Schalmackerwäg 2, Halle C

Kurs a): Freitag, 14./21./28.03., 04./11.04.2025,
15:15 – 16:15 (3. - 5. Klasse)

Kurs b): Freitag, 14./21./28.03., 04./11.04.2025,
16:30 – 17:30 (ab 6. Klasse)

Kosten: CHF 50.00



Nr. 13 Hobby Horsing

ab 1. Klasse

Hobby Horsing ist eine Sportart mit Gymnastikelementen, bei der Bewegungsabläufe ähnlich derer beim Spring- oder Dressurreiten, teilweise in Parcours nachgestellt werden, ohne dass echte Pferde zum Einsatz kommen. Für die Teilnehmer/Teilnehmerinnen ist es ein super Konditions-, Orientierungs-, Balance- und Koordinationstraining an der frischen Luft. Ebenfalls fördert es die Kreativität und Fantasie.

Hinweis: Am Sonntag, 05.10.2025 findet ein Turnier statt (Zeitspringen und Dressurprüfung).

Leitung: Luzia Schweizer
J+S Leiterin Kinder- und Pferdesport

Ort: Rafz, Familie Schweizer,
Schlucebärg 1, Reitschule

Datum: Mittwoch, erstmals am 07.05.,
letztmals am 01.10.2025

Zeit: 17:30 - 18:45

Kosten: CHF 150.00

Turnierstartgeld: CHF 30.00



Nr. 14 Bike Fahrtechnikkurs Junior

1. - 3. Klasse

Möchtest du die Grundkenntnisse vom Biken im Gelände erlernen oder noch weiter verbessern? Dann bist du in diesem Kurs genau richtig! Wir üben das Bike besser zu beherrschen und wenden dann das Erlernte in einer kleinen Tour an.

Leitung: Peter Hildebrand
Mitglied Velo-Moto-Club

Ort: Treffpunkt: Rafz, Dorfstrasse 7,
hinter dem Gemeindehaus

Datum: Mittwoch, 07./14./21.05.2025

Zeit: 14:30 - 16:45

Kosten: CHF 65.00



Nr. 15 Schnuppertauchen

ab 4. Klasse

Möchtest du eine unbekannte Welt entdecken und unter Wasser „neue Freunde“ kennenlernen? Dann komm in diesen Schnuppertauchkurs. Es gibt nichts Vergleichbareres und tauchen ist leichter, als du denkst. Nimm die Herausforderung an und tauch ab!

Leitung: Friedrich Schäuble
SSi Open Water Diver Instructor

Ort: Rafz, Schulhaus Schalmenacker, Tanneväg
12, Lehrschwimmbecken

Datum: Freitag, 09.05.2025

Zeit: 17:00 - 20.30

Kosten: CHF 20.00



Nr. 16 Einführung in den Rudersport

ab 5. Klasse

Suchst Du einen Teamsport und bist gerne am, im und auf dem Wasser? Dann ist Rudern genau das Richtige für Dich! Rudern erfordert körperliches Geschick, Fitness, Koordination und Kopfarbeit. Unter fachkundiger Leitung eines professionellen Coaches wirst du schrittweise in den Rudersport eingeführt. Dies umfasst Ergometer Training, Coaching auf dem Wasser, Sicherheitsregeln, Schlagtechnik, Balance im Boot, wenden des Bootes, sowie den korrekten Umgang und Pflege des Bootsmaterial. Die Rudertechnik wird von Grund auf erklärt und eingeübt.

Voraussetzung: Du musst 200m im offenen Gewässer schwimmen können. Hinweis: Das Tragen einer Schwimmweste ist obligatorisch; diese wird vom Club gestellt.

Leitung: Ciro Prisco
Head Coach Seeclub Zürich

Ort: Eglisau, Rhyweg 6, Bootshaus

Datum: - Mittwoch, 03./10./17.09.2025,
17:00 - 19:00
- Samstag, 06./13./20.09.2025
10:00 - 12:00

Kosten: CHF 150.00



Tiere & Natur

Nr. 17 Walderlebnistag für die Kleinen

ab 1. KIGA - 1. Klasse

Hast du Lust, mit uns einen erlebnisreichen Tag im Wald zu verbringen? Zusammen kochen wir auf dem Feuer ein feines Mittagessen und ein Dessert darf natürlich auch nicht fehlen. Du kannst nach Herzenslust schnitzen, klettern, spielen und unseren wunderschönen Waldplatz entdecken. Lass dich überraschen, wir freuen uns auf dich!

Leitung:	- Barbara Obi Bürge, Fachfrau Betreuung - Monika Gisler, Spielgruppenleiterin
Kurs a)	Samstag, 17.05.2025, 10:00 – 15:00 Rafz, Bergstrasse, Forsthütte Grundforen
Kurs b)	Sommerferienkurs: Freitag, 15.08.2025, 10:00 – 15:00 Rafz, Schützenhaus (vis à vis Altersheim)
Kosten:	CHF 50.00



Nr. 18 Ein Nachmittag auf dem Bauernhof

1. - 3. Klasse

An diesem Nachmittag lernst du verschiedene Tiere und ihre Lebensweise kennen und erfährst alles über die richtige Pflege. Ausserdem bekommst du einen kleinen Einblick in die vielseitige Welt des Bauernhofes. Zusammen backen wir noch einen feinen Zvieri und geniessen ihn an der frischen Luft.

Leitung:	Ruedi und Fränzi Baur Landwirte
Ort:	Rafz, Waldhof 1, Bauernhof
Datum:	Mittwoch, 21.05.2025
Zeit:	13:30 - 16:30
Kosten:	CHF 30.00



Wissen

Nr. 19 Globikurs - Erste Hilfe für Kinder

1. - 3. Klasse

Möchtet ihr Wissen, wie ihr euren Freunden helfen könnt, wenn sie sich verletzen? In diesem Kurs lernt ihr, euch bei Notsituationen richtig zu verhalten, zu alarmieren, Wunden und Verbrennungen zu behandeln und noch einiges mehr. Mit viel Schminke und Theaterblut stellen wir verschiedene Verletzungen nach.

Leitung:	Sybille Sigrist Techn. Kursleiterin Samariter
Ort:	Rafz, Schulhaus Schalmeneracker, Tannewäg 12, Singsaal
Datum:	Mittwoch, 12.03.2025
Zeit:	14:00 - 16:30
Kosten:	CHF 28.00 (das Globi-Kursbuch kann im Kurs für CHF 25.00 erworben werden)



Nr. 20 Keine Angst vor dem Programmieren: Python supereasy!

ab 7. Klasse

Python ist eine Programmiersprache, die seit den 90er-Jahren vielfältig eingesetzt wird. Im Kurs lernst du, wie man Python installiert und benutzt und wie du einfache Programme schreiben kannst, insbesondere auch Grafikprogramme, die schöne Sachen auf deinen Bildschirm zaubern. Was ist eine Programmiersprache? Wie funktioniert sie? Wenn du mehr von Computern verstehen möchtest als nur die Bedienung seiner Oberfläche oder wenn du dir eine Zukunft als IT-Spezialist/Spezialistin vorstellen kannst, ist dieser Kurs genau das Richtige für dich.

Leitung:	Anton Saller Analytiker und Projektleiter
Ort:	Rafz, Schulhaus Schalmeneracker, Tannewäg 12, «neuer» Singsaal
Datum:	Mittwoch, 12./19./26.03., 02./09./16.04.2025
Zeit:	16:00 - 17:30
Kosten:	CHF 90.00



Nr. 21 Jassen lernen mit dem Jasstrainer

ab 1. Klasse

Möchtest du jassen lernen oder deine Kenntnisse auffrischen? Lerne den Schweizer Nationalsport Nr. 1 auf spielerische Art kennen. Ein erfahrener Instruktor (Spielleiter von Jassturnieren) führt dich in das Geheimnis des Jassens ein. Im theoretischen Teil lernst du die Karten kennen bevor du am gleichen Tag deine Kenntnisse beim Spielen umsetzt.

Leitung:	Florian Andreolla System Engineer
Ort:	Rafz, Schulhaus Schalmenacker, Tannewäg 12, Handarbeitszimmer
Datum:	Donnerstag, 13./20./27.03., 03./10.04.2025
Zeit:	17:00 - 18:30
Kosten:	CHF 85.00 (inkl. Material CHF 20.00 für Jasskarten und Lernstoff)



Nr. 22 Brandverhütung und Feuerlöschkurs

ab 7. Klasse

In diesem Kurs vermitteln wir dir die Grundlagen der Brandverhütung sowie der sichere Umgang mit Feuerlöschgeräten (Löschdecken und Handfeuerlöscher). Gleichzeitig erhältst du einen Einblick in die Feuerwehr Rafz-Wil.

Leitung:	Fritz Hoch Kommandant Feuerwehr Rafz-Wil
Ort:	Rafz, Tannewäg 6, Feuerwehrdepot
Datum:	Freitag, 16.05.2025
Zeit:	19:00 - 21:30
Kosten:	CHF 10.00



F, E, R, I, E, N, K, U, R, S, E

Nr. 23 Alles rund ums Pferd – Pferde ABC

3. - 6. Klasse

In diesem Kurs lernst du unsere Pferde kennen. Du erfährst, wie man ein Pferd richtig putzt und sattelt und noch vieles mehr und natürlich kommt auch das Reiten nicht zu kurz.

Leitung: Luzia Schweizer
J+S Leiterin Kindersport und Pferdesport/Vereinstrainerin

Ort: Rafz, Schlucheberg 1, Reitschule Schlucheberg

Datum: Montag, 14.07. - Freitag, 18.07.2025

Zeit: 08:20 - 11:50

Kosten: CHF 120.00 (inkl. etwas zu trinken und einen Znüni)



Nr. 24 Einführung in den Billardsport

ab 3. Klasse

Spielst du gerne Billiard, kennst aber die Regeln nicht genau? In diesem Kurs lernst du nicht nur den Umgang mit dem Cue sondern dir werden auch verschiedene Techniken erklärt und gezeigt, um die Kugel richtig einzulochen.

Leitung: Alex Rüttimann
Spielleiter des Billiardclubs Schaffhausen

Ort: Schaffhausen, Ebnatring 27, Billiardclub

Datum: Donnerstag, 14.08.2025

Zeit: 09:00 - 12:00

Kosten: CHF 45.00



Allgemeine Kursbedingungen

Deine **Anmeldung** nehmen wir gerne laufend entgegen:

Online unter: <https://www.schule-rafz.ch/kursanmeldungschueler>,

per Mail an: erwachsenenbildung@rafz.ch oder telefonisch unter 044 879 77 65.

Die Anmeldungen sind **verbindlich** und werden nach Ablauf der Anmeldefrist schriftlich, via E-Mail bestätigt. Die Aufnahme erfolgt in der Reihenfolge der Anmeldungen.

Deine Anmeldeinformationen werden elektronisch verarbeitet und gespeichert.

Deine **Anmeldung via E-Mail** gilt erst als angenommen, wenn deine Eltern die Rückmeldung "Eingang bestätigt" erhalten haben.

Die Bestätigung der Kursteilnahme erfolgt via E-Mail an die Mailadresse deiner Eltern. Die Kursbestätigungen resp. -absagen werden laufen verschickt.

Kurskosten

In den Kurskosten sind die Materialkosten enthalten. Die Rechnung erhalten deine Eltern vor Kursbeginn, zahlbar innert 30 Tagen.

Abmeldung/Annulation

Bitte beachte, falls du einen Kurs trotz Anmeldung nicht besuchst, werden die Kosten nicht zurückerstattet. Du kannst aber selber eine Ersatzperson suchen. Ausnahmeregelungen sind in begründeten Fällen (Unfall, Spitalaufenthalt, Wegzug) möglich.

Versicherung

Im Kursangebot sind keine Versicherungen eingeschlossen. Der Abschluss von Versicherungen ist Sache der Eltern.

Durchführung der Kurse

Die Kurse können nur bei genügender Teilnehmerzahl durchgeführt werden. Eine allfällige Absage erfolgt spätestens zwei Wochen vor Kursbeginn. Deine Eltern werden in diesem Fall per E-Mail informiert.

Versicherung

Im Kursangebot sind keine Versicherungen eingeschlossen. Der Abschluss von Versicherungen ist Sache der Eltern.

Fragen

Bei Fragen zum aktuellen Freizeitangebot steht dir und deinen Eltern die Schulverwaltung (Tel. 044 879 77 65) gerne zur Verfügung.

Das Programm findest du auch auf: www.schule-rafz.ch/de/servicemain/schulkurse/

Deine **Anmeldung** nehmen wir gerne laufend entgegen:

Online unter: <https://www.schule-rafz.ch/kursanmeldungschueler>.

per Mail an: erwachsenenbildung@rafz.ch oder telefonisch unter 044 879 77 65.



Team Schülerkurse:

Sandra Müller, Margot Lützerath, Bettina Marti, Ursula Leutwiler, Susi Bächli

Schulverwaltung, Dorfstrasse 7, Postfach 113, 8197 Rafz

Tel. 044 879 77 65, E-Mail: erwachsenenbildung@rafz.ch