

Freizeitangebote

für Schülerinnen und Schüler
Herbst / Winter 2025



lernen – lachen – leben

Kursangebot

Kochen & Backen

Nr. 1	Herbstliche Blumenbox.....	4
Nr. 2	Weihnachtsgeschenke töpfern.....	4
Nr. 3	Handseifen giessen.....	5
Nr. 4	Igel basteln aus Naturmaterialien.....	5
Nr. 5	Wachs in deinen Händen – Kerzen gestalten.....	6
Nr. 6	Adventliches Kerzengesteck im Topf.....	6
Nr. 7	Schnitze deinen eigenen Weihnachtsstempel.....	7
Nr. 8	Marienkäfer aus Mörtel.....	7

Fun & Bewegung & Sport

Nr. 9	Sing mit!.....	8
Nr. 10	Bike Fahrtechnikkurs Junior.....	8
Nr. 11	Minidisco.....	9
Nr. 12	Schnuppertauchen.....	9
Nr. 13	Kickboard Schulung für die Kleinen.....	10
Nr. 14	Body Kick Power – Fortsetzung.....	10
Nr. 15	Circuit Training.....	11
Nr. 16	WingTsun Selbstverteidigung.....	11
Nr. 17	Yoga für Kindergartenkinder.....	12
Nr. 18	Kinderyoga.....	12

Tiere & Natur

Nr. 19	Waldnachmittage.....	13
--------	----------------------	----

Wissen

Nr. 20	Babysitterkurs.....	13
--------	---------------------	----

Werken & Formen

Nr. 01 Herbstliche Blumenbox

2. - 6. Klasse

Kreiere eine herbstliche Blumenbox mit verschiedensten haltbaren Kunst- und Trockenmaterialien

Leitung: Eva Hänseler
Floristin EFZ

Ort: Rafz, Schulhaus Schalmenacker,
Tannewäg 12, Werkraum

Datum: Dienstag, 14.10.2025

Zeit: 15:30 - 17:00

Kosten: CHF 50.00
(inkl. Material CHF 35.00)



Nr. 02 Weihnachtsgeschenke töpfern

3. - 6. Klasse

Aus Ton töpfern wir ein oder mehrere Häuschen. Diese können mit einem Kerzlein oder Leuchtgirlande beleuchtet werden, passend zu Weihnachten. Wer möchte kann aber auch ein Vogelfutterhäuschen formen. Im zweiten Kursteil werden die Kunstwerke glasiert.

Leitung: Monika Strässler
Töpferkünstlerin

Ort: Rafz, Familie Strässler, Höhewäg 5

Datum: Mittwoch, 22.10.2025 töpfern
Mittwoch, 12.11.2025 glasieren
(Zusatzdatum bei Überbuchung:
Mittwoch, 05. + 12.11.2025)

Zeit: 14:00 - 17:00 (töpfern)
14:00 - 15:30 (glasieren)

Kosten: CHF 50.00

Materialkosten: ca. CHF 30.00 (die Materialkosten werden nach Gewicht abgerechnet und direkt von der Kursleitung eingezogen)



Nr. 03 Handseifen giessen

ab 1. Klasse

Mach deine Seifen zu persönlichen Einzelstücken. Giesse verschiedene Handseifen und sei kreativ in Form, Farbe und Duft. Für die schönen, wunderbar duftenden Seifen gestalten wir zum Schluss eine Geschenkverpackung.

Leitung:	Ramona Gubser Keramikmalerin EFZ, Sozial- und Gestaltungs- pädagogin
Ort:	Rafz, Schulhaus Schalmenacker, Tannewäg 12, Werkraum
Datum:	Samstag, 25.10.2025
Kurs a)	08:30 – 11:30 (1. – 3. Klasse)
Kurs b)	14:00 – 17:00 (ab 4. Klasse)
Kosten:	CHF 60.00 (inkl. Material CHF 25.00)



Nr. 04 Igel basteln aus Naturmaterialien

ab 1. Klasse

Aus diversen Naturmaterialien wie Heu, Bucheckern und Flechten gestalten wir eine Igel-familie. Die Körper deiner Igelfamilie werden aus Heu geformt und mit einer Naturschnur umwickelt, damit der Körper nicht auseinander fallen kann. Damit jeder Igel sein individuelles Aussehen erhält, dekorierst du ihn mit verschiedenen Naturmaterialien wie Flechten, Bucheckern, Moos und kleinen Zweigen.

Hinweis: In diesem Kurs kannst du 2 -3 Igel basteln.

Leitung:	Marlis Liechti Floristin
Ort:	Rafz, Schulhaus Schalmenacker, Tannewäg 12, Werkraum
Datum:	Mittwoch, 29.10.2025
Zeit:	14:00 - 17:00
Kosten:	CHF 40.00 (inkl. Material CHF 15.00)



Nr. 05 Wachs in Deinen Händen – Kerzen gestalten

4. - 6. Klasse

Die dunklere Jahreszeit steht vor der Tür und es werden wieder Kerzen angezündet. Wir gestalten mit Flüssigwachs und Wachsplatten ganz individuelle Kerzen.

Hinweis: Mehr Bilder findest du unter www.4we.ch

Leitung: Franziska Benz
dipl. Aktivierungsfachfrau HF

Ort: Wil, Hohlgass 24, Kurslokal 4we

Datum: Samstag, 08.11.2025
(Zusatzdaten bei Überbuchung:
Samstag, 15.11.+22.11.2025)

Zeit: 13.30 - 16.30

Kosten: CHF 60.00
(inkl. Material CHF 30.00)



Nr. 06 Adventliches Kerzengesteck im Topf

2. - 6. Klasse

Gestalte ein Gesteck mit einer Kerze und verschiedenen Trockenmaterialien, Zapfen, Kugeln und weiterer Dekoration und stimme dich für die Adventszeit ein.

Leitung: Eva Hänseler
Floristin EFZ

Ort: Rafz, Schulhaus Schalmeneracker,
Tannerweg 12, Werkraum

Datum: Dienstag, 11.11.2025

Zeit: 15:30 - 17:00

Kosten: CHF 60.00
(inkl. Material CHF 40.00)

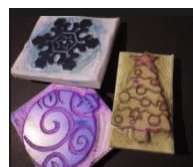


Nr. 07 Schnitze deinen eigenen Weihnachtsstempel

ab 2. Kiga

Schnitze aus einer Vinylplatte deinen Stempel und bedrucke damit dein Geschenkpapier. Deinen Stempel darfst du mitnehmen, damit du zu Hause weitere Papiere oder Karten bedrucken kannst

Leitung:	Ramona Gubser Keramikmalerin EFZ, Sozial- und Gestaltungspädagogin
Ort:	Rafz, Schulhaus Schalmeneracker, Tannewäg 12, Handarbeitszimmer
Kurs a)	Mittwoch, 19.11.2025, 14:00 - 17:00 (2. Kiga - 2. Klasse)
Kurs b)	Mittwoch, 26.11.2025, 14:00 - 17:00 (ab 3. Klasse)
Kosten:	CHF 45.00 (inkl. Material CHF 10.00)



Nr. 08 Marienkäfer aus Mörtel

1. - 6. Klasse

Aus Styropor gestalten wir einen Körper und kleiden ihn mit Mörtel ein. Nachdem wir dem Käfer "Beine gemacht haben", bemalen wir ihn auch noch.

Leitung:	Marlis Liechti Floristin
Ort:	Rafz, Schulhaus Schalmeneracker, Tannewäg 12, Werkraum
Datum:	Mittwoch, 06.05.2026
Zeit:	14:00 - 17:00
Kosten:	CHF 45.00 (inkl. Material CHF 20.00)

Fun & Bewegung & Sport

Nr. 09 Sing mit!

1. - 6. Klasse

Singst du gerne in der Schule oder zu Hause? Möchtest du die Lieder vom "Tannewäg-Singe" und noch andere, neue Lieder öfters und mit anderen Kindern zusammen singen? Dann melde dich an und sing bei Frau Marchi einfach mit.

Leitung: Debora Marchi
Primarlehrperson

Ort: Rafz, Schulhaus Schalmenacker,
Tannewäg 12, Klassenzimmer
A EZ1-02

Datum: Dienstag, 09./16./23.09.2025

Zeit: 15:15 - 16:00

Kosten: CHF 30.00



Nr. 10 Bike Fahrtechnikkurs Junior

1. - 3. Klasse

Möchtest du die Grundkenntnisse im Fahren im Gelände erlernen oder noch weiter verbessern? Dann bist du in diesem Kurs genau richtig! Wir üben das Bike besser zu beherrschen und wenden dann das Erlernte in einer kleinen Tour an.

Leitung: Peter Hildebrand
Mitglied Velo-Moto-Club

Treffpunkt: Rafz, Dorfstrasse 7, hinter dem Gemeindehaus

Datum: Mittwoch, 10./17./24.09., 01.10.2025

Zeit: 14:30 - 16:45

Kosten: CHF 90.00



Nr. 11 Minidisco

1. Kiga - 5. Klasse

Hast du schon einmal in den Ferien in einer Minidisco mitgemacht? Möchtest du bei Liedern wie "der Gorilla mit der Sonnenbrille", "das Fliegerlied" oder "Tschu Tschu Wa" am liebsten gleich mittanzen? Dann komm in die Minidisco von Frau Marchi und tanz mit.

Leitung:	Debora Marchi Primarlehrperson
Ort:	Rafz, Saalsporthalle, Schalmenacker- wäg 2, Halle C
Datum:	Mittwoch, 10.09.2025
Zeit:	13:30 - 14:30
Kosten:	CHF 10.00

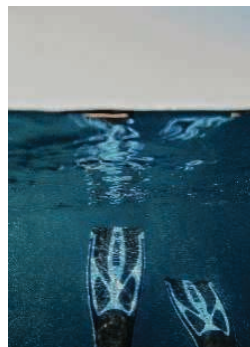


Nr. 12 Schnuppertauchen

ab 4. Klasse

Möchtest du eine unbekannte Welt entdecken und unter Wasser „neue Freunde“ kennenlernen? Dann komm in diesen Schnuppertauchkurs. Es gibt nichts Vergleichbareres und tauchen ist leichter, als du denkst. Nimm die Herausforderung an und tauch ab!

Leitung:	Friedrich Schäuble SSi Open Water Diver Instructor
Ort:	Rafz, Schulhaus Schalmenacker, Tanneuwäg 12, Lehrschwimmbecken
Datum:	Freitag, 03.10.2025
Zeit:	17:00 - 19:30
Kosten:	CHF 20.00



Nr. 13 Kickboard Schulung für die Kleinen

ab 2. Kiga

In diesem Kurs lernt ihr, was ein sicheres «Kicki» ist, wie ihr euch im Strassenverkehr sicher bewegen könnt und welche Ausrüstung dafür erforderlich ist. Der Kursinhalt wird mit vielen spielerischen und praktischen Übungen vermittelt.

Leitung:	Jörg Forrer Betriebsleiter Geisterkickboarder Skatepark Wetzikon
Ort:	Rafz, Schulhaus Schalmenacker, Tanneväg 12, Schulanlage
Datum:	Mittwoch, 22.10.2025
Kurs a)	14:00 – 15:30 (2. Kiga)
Kurs b)	15:30 – 17:00 (1. + 2. Klasse)
Kosten:	CHF 20.00

Nr. 14 Body Kick Power - Fortsetzung

ab 3. Klasse

Dynamik pur! Kick Power ist ein energiegeladenes Ganzkörpertraining zu cooler Musik, welches aus dem Kampfsportbereich kommt. Bei diesem ultimativen Cardio-Training gibt es keine Gegner, nur dich selbst. Neben der Verbesserung von Ausdauer, Kraft und Körperspannung hat das Training eine positive Auswirkung auf Stress und stärkt das Selbstvertrauen. Man muss sich keine komplexen Choreographien merken, sondern kann einfach Vollgas geben und sich so richtig auspowern. Ein Ganzkörpertraining, das auch noch viel Spass macht!

Leitung:	Andrea Rutschi Kick Power Instructorin
Ort:	Rafz, Schulhaus Schalmenacker, Tanneväg 12, Turnhalle
Datum:	Montag, 03./10./17./24.11., 01.12.2025
Zeit:	16:15 – 17:00
Kosten:	CHF 40.00



Nr. 15 Circuit Training

ab 7. Klasse

In diesem Training für Kraft und Kondition werden verschiedene Posten in einem Parcours durchlaufen. Für die einzelnen Übungen hast du 45 bis 60 Sekunden Zeit und zwischendurch 15 Sekunden Pause, um die Station zu wechseln. Das Training ist sehr abwechslungsreich und coole Beats treiben dich zu Höchstleistungen an.

Leitung:	Andrea Rutschi Kick Power Instructorin
Ort:	Rafz, Schulhaus Schalmeneracker, Tannenweg 12, Turnhalle
Datum:	Montag, 03./10./17./24.11., 01.12.2025
Zeit:	17:00 – 17:45
Kosten:	CHF 40.00

Nr. 16 WingTsun Selbstverteidigung

ab 2. Kiga

Der beste Kampf ist der Vermiedene! Von der Selbstverteidigung zur Selbstbehauptung. Hier lernst ihr euch zu behaupten. Egal ob der Gegner grösser und vermeintlich stärker scheint. Intelligenz besiegt rohe Kraft!

Leitung:	Andy Börsig Kampfkunst-Lehrer
Ort:	Rafz, Saalsporthalle, Schalmenerackerweg 2, Foyer
Datum:	Donnerstag, 20./27.11.2025
Kurs a)	16:00 - 17:00 (2. Kiga – 2. Klasse)
Kurs b)	17:15 – 18:15 (ab 3. Klasse)
Kosten:	CHF 25.00



Nr. 17 Yoga für Kindergartenkinder

1. + 2. Kiga

Hast Du Lust auf Abenteuergeschichten mit der Yogakatze? Magst Du Dich verzaubern lassen in einen Löwen, Hasen oder ein Krokodil? Yoga für die Kleinen wird spielerisch vermittelt im Wechsel von Bewegungs- und Ruheangeboten. Es wirkt ausgleichend und fördert die Konzentration und verfeinert die Motorik. Magst Du es ausprobieren?

Leitung: Barbara Obi Bürge
Fachfrau Betreuung Kind /Kinderyogalehrerin
Ort: Rafz, Schulhaus Schalmenacker, Tannewäg
12, Singsaal
Datum: Mittwoch, 28.01., 04./11./18.02.2026
Zeit: 15:00 - 16:00
Kosten: CHF 40.00



Nr. 18 Kinderyoga

1. + 2. Klasse

Kinderyoga unterscheidet sich vom Erwachsenenyoga. Im Vordergrund steht das spielerische Lernen mit viel Freude und Fantasie. Der Wechsel von Bewegungs- und Ruheangeboten wirkt ausgleichend und fördert die Konzentration. Kinderyoga unterstützt eine gute Haltung und schult die Körperwahrnehmung. Probiere es aus.

Leitung: Barbara Obi Bürge
Fachfrau Betreuung Kind / Kinderyogalehrerin
Ort: Rafz, Schulhaus Schalmenacker,
Tannewäg 12, Singsaal
Datum: Mittwoch, 28.01., 04./11./18.02.2026
Zeit: 16:15 - 17:15
Kosten: CHF 40.00



Tiere & Natur

Nr. 19 Waldnachmittage

ab 1. Klasse

Wir verbringen die Mittwochnachmittage im Wald. Wir schnitzen, bauen, machen Feuer, suchen Tierspuren, sind kreativ,... und spielen.

Leitung: Stefanie Hänseler
Erlebnispädagogin

Ort: Rafz, in der Natur
Treffpunkt: Forsthütte Grundforen

Datum: Mittwoch, 03./10./17./24.09.,
01.10.2025

Zeit: 13:30 - 16:30

Kosten: CHF 110.00
(inkl. Material CHF 20.00)



Wissen

Nr. 20 Babysitterkurs

ab 7. Klasse

Ihr werdet in den Grundlagen der Kinderbetreuung geschult, damit ihr die anspruchsvolle Aufgabe als Babysitter verantwortungsvoll und sicher ausüben könnt. Kursinhalte: Entwicklungsphasen vom Baby zum Kleinkind, Körperpflege und wickeln, Spiel und Beschäftigung, Zubereitung und Verabreichung von Breimahlzeiten, Krankheiten, Unfallverhütung und Notfälle, Rechten und Pflichten als Babysitter. Am Ende des Kurses erhaltet ihr einen Kursausweis als Bescheinigung für den Kursbesuch.

Voraussetzung: Der Kurs richtet sich an Jugendliche im Alter von 13-16 Jahren (13 Jahre alt am 1. Kurstag). Hinweis: Wir machen 1 Stunde Mittagspause. Wer möchte, darf das Mittagessen mitnehmen, dann essen wir gemeinsam.

Leitung: Susi Jenny
Fachfrau Betreuung Kind (SRK)

Ort: Rafz, Schulhaus Schaltenacker, Tannewäg
12, Singsaal

Datum: Samstag, 14./21.02.2026

Zeit: 09:00 - 15:00 (dazwischen 1h Mittagspause)

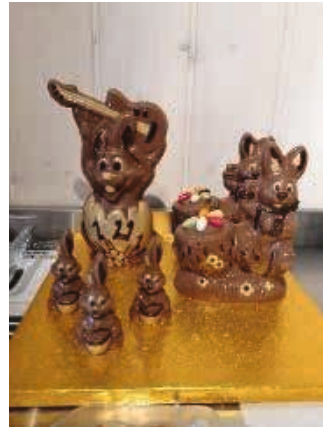
Kosten: CHF 110.00 (inkl. Kursbuch CHF 32.00)



Einige unserer Kurse, welche im letzten Semester stattgefunden haben:



Haltbare Rose zum Muttertag



Schokoladenfiguren gießen



Besuch auf dem Bauernhof



Globikurs – Erste Hilfe für Kinder

Ein herzliches Dankeschön an unsere Kursleiterinnen und Kursleiter für die tollen Angebote.

Allgemeine Kursbedingungen

Deine **Anmeldung** nehmen wir gerne laufend entgegen:

Online unter: <https://www.schule-rafz.ch/kursanmeldungschueler>.

per Mail an: erwachsenenbildung@rafz.ch oder telefonisch unter 044 879 77 65.

Die Anmeldungen sind **verbindlich** und werden nach Ablauf der Anmeldefrist schriftlich, via E-Mail bestätigt. Die Aufnahme erfolgt in der Reihenfolge der Anmeldungen.

Deine Anmeldedaten werden elektronisch verarbeitet und gespeichert.

Deine **Anmeldung via E-Mail** gilt erst als angenommen, wenn deine Eltern die Rückmeldung "Eingang bestätigt" erhalten haben.

Die Bestätigung der Kursteilnahme erfolgt via E-Mail an die Mailadresse deiner Eltern. Die Kursbestätigungen resp. -absagen werden laufen verschickt.

Kurskosten

In den Kurskosten sind die Materialkosten enthalten. Die Rechnung erhalten deine Eltern vor Kursbeginn, zahlbar innert 30 Tagen.

Abmeldung/Annulation

Bitte beachte, falls du einen Kurs trotz Anmeldung nicht besuchst, werden die Kosten nicht zurückerstattet. Du kannst aber selber eine Ersatzperson suchen. Ausnahmeregelungen sind in begründeten Fällen (Unfall, Spitalaufenthalt, Wegzug) möglich.

Versicherung

Im Kursangebot sind keine Versicherungen eingeschlossen. Der Abschluss von Versicherungen ist Sache der Eltern.

Durchführung der Kurse

Die Kurse können nur bei genügender Teilnehmerzahl durchgeführt werden. Eine allfällige Absage erfolgt spätestens zwei Wochen vor Kursbeginn. Deine Eltern werden in diesem Fall per E-Mail informiert.

Versicherung

Im Kursangebot sind keine Versicherungen eingeschlossen. Der Abschluss von Versicherungen ist Sache der Eltern.

Fragen

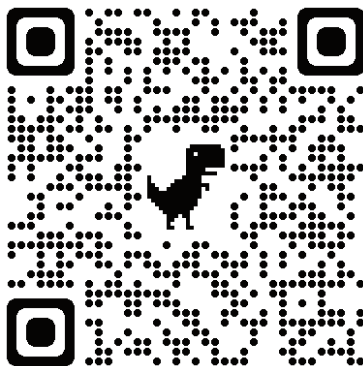
Bei Fragen zum aktuellen Freizeitangebot steht dir und deinen Eltern die Schulverwaltung (Tel. 044 879 77 65) gerne zur Verfügung.

Das Programm findest du auch auf: www.schule-rafz.ch/de/servicemain/schulkurse/

Deine **Anmeldung** nehmen wir gerne laufend entgegen:

Online unter: <https://www.schule-rafz.ch/kursanmeldungschaeler>

per Mail an: erwachsenenbildung@rafz.ch oder telefonisch unter 044 879 77 65.



Team Schülerkurse:

Sandra Müller, Margot Lützerath, Bettina Marti, Ursula Leutwiler, Susi Bächli

Schulverwaltung, Dorfstrasse 7, Postfach 113, 8197 Rafz

Tel. 044 879 77 65, E-Mail: erwachsenenbildung@rafz.ch