

KURSPROGRAMM

Erwachsenenbildung
Schulen Rafz und Unteres Rafzerfeld

Halbjahresprogramm 2019/20 2. Semester



Kursangebot

Kurse aus dem 1. Semester – Es hat noch freie Plätze!

Nr. 01	Hopfen und Malz - Der Kochkurs für Bierliebhaber!	3
Nr. 02	Kugelflechten	3
Nr. 03	Nähatelier Frühling	4
Nr. 04	Schoggiworkshop Osterhasen	4
Nr. 05	Wege zu mehr Ordnung	5
Nr. 06	Die wilden Grünen - Brennessel & Co.	5

Kochen

Nr. 07	Pasta, Ravioli und Gnocchi in allen Farben und Formen	6
Nr. 08	Trendy Vorspeisen und Beilagen für die Grillparty	6
Nr. 09	Lust auf Paella?	7

Werken und Gestalten

Nr. 10	Art of Mosaik	7
Nr. 11	Pflanzkugel und Vogeltränke	8
Nr. 12	Schwemmholzgirlande	8
Nr. 13	Blumen - Lichterkette aus Recycling-Material	9
Nr. 14	Pinwand aus Palettenholz mit Magneten	9
Nr. 15	Schreinerkurs für Frauen	10
Nr. 16	Perlmuttschale	10
Nr. 17	Hybris Fingerring Workshop	11

Sport, Fitness und Bewegung

Nr. 18	Zumba Gold®	11
Nr. 19	Zumba Fitness®	12
Nr. 20	Golden Age Pilates	12
Nr. 21	Mountainbike Fahrtechnikkurs	13
Nr. 22	deepWORK®	13
Nr. 23	Bogenbaukurs-Wochenende	14

Gesundheit

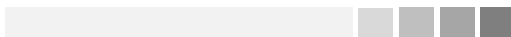
Nr. 24	Faszien-Workshop (BLACKROLL®)	14
Nr. 25	Falsche Erwartungen	15
Nr. 26	Workshop: Bodybutter und Peeling	15

Wissen

Nr. 27	Deutsch als Zweitsprache	16
Nr. 28	Restenverwertung in der Küche	16
Nr. 29	Farb- und Stilberatung (Lust auf ein neues Styling?)	17
Nr. 30	Fotografieren mit dem Handy	17

Erwachsenen – Kind – Kurse

Nr. 31	Crazy Colours	18
--------	---------------	----



Kurse aus dem 1. Semester – Es hat noch freie Plätze!

Nr. 01 Hopfen und Malz - Der Kochkurs für Bierliebhaber!

Bier ist nicht nur zum Trinken da! In diesem etwas anderen Kochkurs werden die Meisterwerke der Braukunst zelebriert. Vom Apéro bis zum Dessert geben verschiedene heimische Biersorten den kulinarischen Ton an, in einer Vielzahl von klassischen wie auch neuzeitlichen Gerichten. Ein Biertreber-Brot und pffiffige Bier-Marinaden dürfen dabei ebenfalls nicht fehlen. Nach dem gemeinsamen Zubereiten der Kreationen schlemmen wir gemütlich am langen Tisch und degustieren dazu „Rafzer Bier“.

Hinweis: Dieser Kurs wird von Markus Friedli, Bierbrauer aus Leidenschaft von Rafz, begleitet und unterstützt. Er wird mit seinem Fachwissen und vielen interessanten Fakten über das Bierbrauerhandwerk berichten.

Leitung:	Peter Tanner Koch, Gastro-Produktentwickler & Angebotsplaner
Ort:	Wil, Schulhaus Landbüel, Schützenhausstrasse 16, Schulküche
Datum:	Samstag, 15.02.2020
Zeit:	14:00 - 19:00
Kursgeld:	CHF 85.00
Materialkosten:	ca. CHF 35.00

Nr. 02 Kugelflechten

Der Blickfang in Ihrem Garten! Mit einer freien Flechttechnik aus ungeschälter Weide entstehen in diesem Kurs „geschlossene“ Kugeln oder aber eine offene Kugel zum Bepflanzen. Nach dem Kurs nimmt jeder Teilnehmer 1 – 2 Kugeln mit nach Hause.

Leitung:	Ursula Probst Korbflechterin EFZ
Ort:	Rafz, Schulhaus Tannewäg, Tannewäg 12, Werkraum
Datum:	Mittwoch, 11.03.2020
Zeit:	18:30 – 22:00
Kursgeld:	CHF 48.00
Materialkosten:	ca. CHF 15.00 pro Kugel



Nr. 03 Nähatelier Frühling

Ob Nähanfängerin oder geübte Hobby-Schneiderin: Ich freue mich, Sie bei Ihren individuellen Nähprojekten fachgerecht zu unterstützen. Ob Sie Kleider oder Gebrauchsgegenstände nähen spielt keine Rolle. Geniessen Sie die kreativen Nähstunden unter Frauen. Wenn Sie möchten, können Sie auch nur einzelne Vormittage besuchen.

Leitung: Jacqueline Weeber
Handarbeitslehrerin

Ort: Rafz, Schulhaus Schalmacker, Tannewäg 12,
Handarbeitszimmer

Datum: Samstag, 14./21./28.03.2020

Zeit: 09:30 – 12:30

Kursgeld: CHF 160.00 für alle Vormittage
CHF 50.00 pro Vormittag, zzgl. Einmalig CHF 10.00 Administrationsgebühren

Materialkosten: individuell

Nr. 04 Schoggiworkshop Osterhasen

Nach einer kurzen Instruktion schminken Sie Ihre selbstgegossenen Osterhasen mit weisser, schwarzer oder Milchcouverture. Es können so viele Hasen hergestellt werden, wie es die Zeit erlaubt. Anschliessend wird alles schön verpackt. Die fertigen Schokohasen eignen sich ideal als Geschenk, für's Osternestli oder als Tischdekoration.

Leitung: Claudia Casanova
Bäcker-Konditorin

Ort: Rafz, Saalsporthalle, Schalmackerwäg 2, Foyer/Küche

Datum: Mittwoch, 18.03.2020
(Zusatzdatum bei Überbuchung: Donnerstag, 19.03.2020)

Zeit: 18:00 – 21:00

Kursgeld: CHF 55.00

Materialkosten: individuell (CHF 4.00 pro 100g Schoggi)



Nr. 05 Wege zu mehr Ordnung

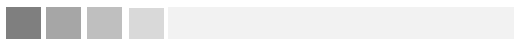
Einen Schrank voller Kleidung und trotzdem nichts zum Anziehen? Die hässliche Schüssel war ein Geschenk von meiner Tante und verstaubt nun seit Jahren im Schrank? Oder breitet sich Unordnung immer wieder wie Fangarme eines Oktopusses aus? Ob radikales Entrümpeln oder leichte Chaosbeseitigung: Ziel des Kurses ist, Sie mit Strategien und Tipps auszurüsten, damit Sie Ihr Ziel für mehr Ordnung Zuhause einfacher erreichen.

Leitung: Esther Herzer
Aufräumbegleitung
Ort: Rafz, Schulhaus Götze, Rietgass 3, Singsaal
Datum: Mittwoch, 18./25.03.2020
Zeit: 19:30 – 21:30
Kursgeld: CHF 40.00

Nr. 06 Die wilden Grünen - Brennessel & Co.

Wildkräuter haben einen positiven Einfluss auf unsere Gesundheit. Dieser Kurs zeigt auf, welche Kräuter für den Einsatz in der Küche geeignet sind. Wir sammeln auf einem Spaziergang unser persönliches Kräuterbouquet und lernen Namen und Wirkung kennen. Anschliessend verarbeiten wir die gesammelten Kräuter zu kreativen, schmackhaften Häppchen.

Leitung: Regula Schwitter
dipl. Ernährungsberaterin
Ort: Rafz, Schulhaus Schaltenacker, Tannewäg 12, Schulküche
Datum: Samstag, 04.04.2020
Zeit: 13:30 - 18:00
Kursgeld: CHF 35.00



Kochen und Backen

Nr. 07 Pasta, Ravioli und Gnocchi in allen Farben und Formen

Wir lernen verschiedene Arten von Pasta, Ravioli und Gnocchi von Grund auf herzustellen und die passenden Saucen gleich mit dazu. Selbstverständlich probieren wir unsere Kreationen am Schluss des 1. Kursabends. Am 2. Abend werden die inzwischen getrockneten Teigwaren noch schön verpackt. Damit werden sie zum idealen Mitbringsel für jedes Fest.

Leitung: Valerie Rüeger
Diätkoch, Bäuerin

Ort: Rafz, Schulhaus Schalmeneracker,
Tannerweg 12, Schulküche

Datum: Dienstag, 28.04. und 05.05.2020

Zeit: 18:30 - 22:00

Kursgeld: CHF 70.00

Materialkosten: ca. CHF 25.00



Nr. 08 Trendy Vorspeisen und Beilagen für die Grillparty

Überraschen Sie Ihre Gäste doch mal mit abwechslungsreichen Vorspeisen und Beilagen aus aller Welt wie z.B. Tapas, Mezzes und vieles mehr. Es erwartet Sie ein gemütlicher, kulinarischer Abend in geselliger Runde.

Leitung: Susanne Schaad
Hauswirtschaftslehrerin

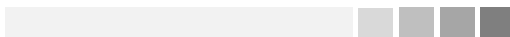
Ort: Rafz, Schulhaus Schalmeneracker, Tannerweg 12, Schulküche
Schalmeneracker

Datum: Donnerstag, 04.06.2020

Zeit: 18:30 - 22:30

Kursgeld: CHF 45.00

Materialkosten: ca. CHF 30.00



Nr. 09 Lust auf Paella?

Nach ein paar kurzen Informationen über die Herkunft der Paella geht es los mit schälen, rüsten, schneiden etc.. Anschliessend werden die vorbereiteten Zutaten für zwei Paella-Varianten weiterverarbeitet: Eine mit Fleisch und eine mit Meeresfrüchten. Beim gemeinsamen Essen können die beiden Variationen probiert werden. Buon appetito!

Leitung: Felix Benz
Koch

Ort: Wil, Schulhaus Landbüel, Schützenhausstrasse 16, Schulküche

Datum: Dienstag, 30.06.2020

Zeit: 18:30 - 21:30

Kursgeld: CHF 35.00

Materialkosten: ca. CHF 15.00



Werken und Gestalten

Nr. 10 Art of Mosaik

Verschiedene Formen, Gefässe und Trägermaterialien stehen zur Verfügung, welche am 1. Kursabend mit Steinen und Glasteilen verziert werden. Je nach Grösse kann es sein, dass Sie noch etwas "Hausaufgaben" haben. Am 2. Kursabend werden die verzierten Arbeiten ausgefugt und auf Hochglanz poliert.

Hinweis: Die fertigen Stücke sind auch für den Aussenbereich geeignet.

Leitung: Franziska Benz
Kunstschaffende

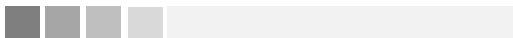
Ort: Wil, Schulhaus Landbüel, Schützenhausstrasse 16, Handarbeitszimmer

Datum: Freitag, 14./21.02.2020

Zeit: 19:30 - 22:00

Kursgeld: CHF 65.00

Materialkosten: ab ca. CHF 30.00



Nr. 11 Pflanzkugel und Vogeltränke

Ein kugeliger, kreativer Abend wartet auf Sie: Mit Mörtel, Maurerkelle und etwas Fingerfertigkeit gestalten Sie eine bepflanzbare, winterfeste Halbkugel. Aus der 2. Halbkugel entsteht eine flachere Schale, die sich hervorragend als Vogeltränke eignet oder ebenfalls mit Pflanzen ausgeschmückt werden kann.

Leitung:	Nadja Schilling Floristin
Ort:	Schulhaus Tannewäg, Tannewäg 12, Werkraum
Datum:	Donnerstag, 26.03.2020
Zeit:	19:00 – 22:00
Kursgeld:	CHF 50.00
Materialkosten:	CHF 25.00 (30 cm Kugel) CHF 37.00 (40 cm Kugel)

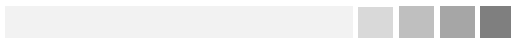


Nr. 12 Schwemmholzgirlande

Aus Schwemmholz gestalten Sie ein wunderschönes Mobile, ein Windspiel oder einen Hänger für Fenster oder Türe. Oder wird es ein dekorativer Türkranz? Die Schwemmholzer werden zusammen mit vielen weiteren Naturmaterialien, Acryl- oder Aluteilen und vielem mehr auf einen Metalldraht aufgezogen. Ihnen steht eine grosse Auswahl an Schwemmholz und Dekoteile zur Verfügung.

Hinweis: Sie können auch selber Schwemmholz sammeln, welches dann nur noch gebohrt werden muss.

Leitung:	Nadia Onorato Künstlerin
Ort:	Rafz, Schulhaus Tannewäg, Tannewäg 12, Werkraum
Datum:	Freitag, 03.04.2020
Zeit:	19:00 - 22:00
Kursgeld:	CHF 50.00
Materialkosten:	ca. CHF 20.00 pro Girlande



Nr. 13 Blumen - Lichterkette aus Recycling-Material

Eine tolle Upcycling - Idee! Aus Altpapier werden Blumen kreiert und diese werden an einer Lichterkette befestigt. So entsteht eine schöne Dekoration für den Frühling/Sommer.

Leitung: Andrea Meili
Erwachsenenbildnerin SVEB 1

Ort: Wil, Schulhaus Landbüel, Schützenhausstrasse 16,
Handarbeitszimmer

Datum: Freitag, 08.05.2020

Zeit: 18:30 - 21:30

Kursgeld: CHF 46.00

Materialkosten: ca. CHF 7.50, inkl. Lichterkette



Nr. 14 Pinwand aus Palettenholz mit Magneten

Altes Holz von gebrauchten Paletten hat einen besonderen Charme. Lassen Sie sich davon inspirieren und kreieren Sie Ihre persönliche Pinwand. In der Gestaltung von Form, Farbe und Grösse sind Ihnen keine Grenzen gesetzt. Ihre Idee setzen Sie unter fachkundiger Anleitung um. Auf Ihrem selbstgemachten Schmuckstück können Fotos und Ansichtskarten mit Magneten schön befestigt und präsentiert werden.

Leitung: Silvia Hänseler
Werklehrerin

Ort: Rafz, Schulhaus Götze,
Rietgass 3, Werkraum

Datum: Samstag, 06.06.2020

Zeit: 09:00 - 16:30
(1 Stunde Mittagspause)

Kursgeld: CHF 80.00

Materialkosten: ca. CHF 15.00



Nr. 15 Schreinerkurs für Frauen

Wir bauen ein zusammenklappbares Beistelltischchen (Masse B: 29cm, T: 26.5 cm, H: 37 cm). Der Kurs vermittelt die notwendigen Kenntnisse im Umgang mit der Stichsäge, Bohrmaschine und dem Akkuschauber. Alle Arbeitsschritte werden ausführlich erklärt. Ziel des Kurses: Sie lernen die entsprechenden Maschinen fachgerecht zuhandhaben und nehmen am Ende des Kurses ihr Werkstück fertig montiert nach Hause. Hinweis: Es sind keine Grundkenntnisse nötig. Das Werkzeug und die Maschinen werden zur Verfügung gestellt.

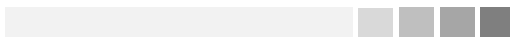
Leitung:	Elisabeth Vandea Schreinerin
Ort:	Rafz, Schulhaus Tannewäg, Tannewäg 12, Werkraum
Datum:	Samstag, 13.06.2020
Zeit:	10:00 - 17:00 (1 Stunde Mittagspause)
Kursgeld:	CHF 75.00
Materialkosten:	CHF 29.00



Nr. 16 Perlmuttertschale

Mit dem wunderbar schimmernden Perlmutter überziehen Sie unter fachkundiger Anleitung eine Styroporschale. Diese kann zu vielen verschiedenen Dekorationszwecken immer wieder neu gefüllt und dekoriert werden.

Leitung:	Michelle Meier dipl. Dekorationsgestalterin
Ort:	Wil, Schulhaus Landbüel, Schützenhausstrasse 16, Handarbeitszimmer
Datum:	Mittwoch, 01.07.2020
Zeit:	18:30 - 22:00
Kursgeld:	CHF 50.00
Materialkosten:	ca. CHF 48.00



Nr. 17 Hybris Fingerring Workshop

Verschiedene Schmuckrohlinge aus Chirurgienstahl bilden die Basis für diesen einzigartigen Fingerring. Eine grosse Auswahl an Schmuckkeramik steht bereit, um aus dem Rohling Ihr ganz persönliches Schmuckstück zu kreieren.

Leitung:	Barbara Denzler Schmuckdesignerin
Ort:	Rafz, Schulhaus Tanneväg, Tanneväg 12, Handarbeitszimmer
Datum:	Mittwoch, 02.09.2020 (Zusatzdatum bei Überbuchung: Donnerstag, 03.09.2020)
Zeit:	19:00 - 22:30
Kursgeld:	CHF 60.00
Materialkosten:	1 Ring ist im Kursgeld inbegriffen. Jeder weitere Ring kostet zwischen CHF 14.00 und 20.00



Sport, Fitness und Bewegung

Nr. 18 Zumba Gold®

Zumba Gold eignet sich für Fitness-Einsteiger, Seniorinnen, Personen mit Rücken- und Gelenkproblemen oder Bluthochdruck. Fetzig lateinamerikanische Musik wie Salsa, Merengue Cumiba etc. vermitteln eine mitreissende Party-Atmosphäre und motivieren zur Bewegung. Die Choreographien sind einfach und schnell erlernt.

Hinweis: Kurs a) findet in der Turnhalle Götze und Kurs b) in der Turnhalle Tanneväg statt.

Leitung:	Just Woman Manuela Kunz, Zumba Instruktorin
Kurs a)	Donnerstag, 12./19./26.03., 02./30.04., 07./14./28.05., 04./11./18./25.06., 02.07.2020, 19:00 - 20:00, Rafz, Schulhaus Götze, Rietgass 3, Turnhalle
Kurs b)	Montag, 09./16./23./30.03., 27.04., 04./11./18./25.05., 08./15./22./29.06.2020, 10:00 - 11:00, Rafz, Schulhaus Tanneväg, Tanneväg 12, Turnhalle
Kursgeld:	CHF 140.00

Nr. 19 Zumba Fitness®

Zumba Fitness® wurde Mitte der 90er Jahre durch einen Kolumbianer entwickelt. Angeregt durch die Musik seiner Heimat - Cumbia, Salsa, Samba und Merengue – kombinierte er die feurigen lateinamerikanischen Rhythmen mit heissen Tanzschritten. Dadurch wird jede Fitnessstunde zur Party und lässt die Anstrengung (fast) vergessen. Nebenbei verliert man vielleicht auch noch ein paar überflüssige Pfunde. Klingt gut, oder?

Leitung: Just Woman
Manuela Kunz, Zumba Instruktorenin

Ort: Rafz, Schulhaus Götze, Rietgass 3, Turnhalle

Datum: Donnerstag, 12./19./26.03., 02./30.04., 07./14./28.05.,
04./11./18./25.06., 02.07.2020

Zeit: 20:15 - 21:15

Kursgeld: CHF 140.00

Nr. 20 Golden Age Pilates

Mit zunehmendem Alter wird regelmässige Bewegung immer wichtiger. Hierbei wirkt ein gesundheitsorientiertes Pilates-Training unterstützend und eignet sich für Frauen und Männer gleichermaßen. Pilates ist ein wunderbares Training für einen gestärkten Beckenboden, geschmeidige Faszien und mentale Ausgeglichenheit. Aufgebaut auf seinen 6 Grundprinzipien, verhilft uns ein Pilates-Training zur Sensibilisierung unseres Körperbewusstseins, zur Kräftigung unserer Tiefen-, Bauch- und Rückenmuskulatur sowie zur Reduktion von Rückenbeschwerden und Muskelverspannungen. Insgesamt wird unser Körper gekräftigt, unsere Beweglichkeit gefördert und unsere Körperhaltung verbessert.

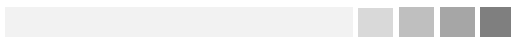
Leitung: Désirée Bucher
Pilates Mat Class Instruktorenin

Ort: Rafz, Schulhaus Götze, Rietgass 3, Turnhalle

Datum: Dienstag, 28.04., 05./12./19./26.05.2020

Zeit: 18:30 - 19:30

Kursgeld: CHF 60.00



Nr. 21 Mountainbike Fahrtechnikkurs

In diesem Kurs wird gezielt Ihre Fahrtechnik verbessert, das Selbstvertrauen gestärkt und Ihre Motivation erhöht, damit Sie schnell Fortschritte machen, Fehler vermeiden und noch mehr Freude am Bikesport bekommen.

Leitung: Kurt Baggenstoss
Velo Moto Club Rafz (VMC)
Ort: Treffpunkt hinter dem Gemeindehaus
Datum: Mittwoch, 06./13./20.05.2020
Zeit: 18:30 - 20:30
Kursgeld: CHF 95.00

Nr. 22 deepWORK®

deepWORK® ist athletisch, einfach, anstrengend, einzigartig und doch ganz anders als alle bekannten Programme. Ein Workout aus fünf Elementen und voller Energie! Dabei unterliegt deepWORK® dem Gesetz von Yin und Yang und vereint die geistigen und körperlichen Gegensätze eines funktionellen Trainings.

Hinweis: Dieses Training ist auch für Sporteinsteiger geeignet, da jeder sein eigenes Tempo bestimmen kann.

Leitung: Ingrid Bamsch
DeepWork Instruktoren
Ort: Hüntwangen, Kirchgemeindehaus,
Vorderer Kirchweg 10, Saal
Datum: Mittwoch, 27.05., 03./10./17./24.06.2020
Zeit: 20:00 - 21:00
Kursgeld: CHF 60.00



Nr. 23 Bogenbaukurs-Wochenende

Aus einem einfachen Stück Rattan Manau zaubern Sie ein Kunstwerk. Sie lernen verschiedene Arbeitsschritte kennen, um Ihren eigenen Bogen Schritt für Schritt zu erarbeiten. Das Ganze wird am Sonntag mit einem intuitiven Bogenschiesen abgerundet.

Hinweis: Das Bogenschiesen am Sonntag findet auf dem Modellflugplatz statt, ca. 5 Gehminuten.

Leitung: Vanessa Schlatter, Internat. Bogenschützin / Schiesstrainerin
Lukas Martini, Bogenbauer

Ort: Rafz, Schulhaus Tannewäg, Tannewäg 12, Werkraum

Datum: - Samstag, 04.07.2020, 12:00 – ca. 16:00
- Sonntag, 05.07.2020, 10:00 – ca. 12:00

Kursgeld: CHF 290.00 (inkl. Pfeil und Bogen)



Gesundheit

Nr. 24 Faszien-Workshop (BLACKROLL®)

Bestimmt haben Sie schon Vieles von Faszien gehört. Aber was genau versteckt sich hinter diesem Begriff? Möchten Sie erfahren, wie Sie Ihrem Bindegewebe zusätzlich etwas Gutes tun können, sodass Sie leistungsfähiger, schmerzfreier und fitter werden? Dann sind Sie in diesem Workshop genau richtig.

Hinweis: Wer keine eigene Blackroll hat, dem wird im Kurs eine Rolle zur Verfügung gestellt.

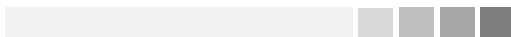
Leitung: Corina Gut
BLACKROLL®-Trainerin

Ort: Wil, Kindergarten, Dorfstrasse 37, Theatersaal

Datum: Mittwoch, 20.05.2020

Zeit: 20:00 - 22:00

Kursgeld: CHF 45.00



Nr. 25 Falsche Erwartungen

Erwartungen haben wir alle - grosse oder kleine, bewusste und unbewusste. Erfahren Sie in diesem Seminar, welche verschiedenen Dimensionen von Erwartungen es gibt und lernen Sie, diese wahrzunehmen. Oft sind es die versteckten Zeichen, die es zu deuten gilt, um ein Verhalten besser einschätzen zu können. Erst dann kann man zielgerichtet handeln und somit das Miteinander wieder harmonischer gestalten.

Leitung:	Sabrina Lange Dipl. Naturheilpraktikerin TEN
Ort:	Rafz, Schulhaus Götze, Rietgass 3, Singsaal
Datum:	Dienstag, 01./08./15./22.09.2020
Zeit:	19:00 - 21:00
Kursgeld:	CHF 140.00
Materialkosten:	CHF 25.00 für Handout und Literatur

Nr. 26 Workshop: Bodybutter und Peeling

Möchten Sie Ihr eigenes SPA-Wellness-Kit herstellen und das komplett ohne Konservierungsmittel, nur mit natürlichen Inhaltsstoffen? Dann kommen Sie in diesen Kurs! Wir stellen eine Bodybutter (ca. 100 g), zwei Peelings (ca. 400 g) und zwei Deos (ca. 100 g) her, welche Sie nach dem Kurs nach Hause nehmen und benutzen oder verschenken können. Zu jedem Produkt gibt es noch einen kleinen Theorieteil zu den Inhaltsstoffen und deren Wirkung. Dazwischen bleibt noch Zeit für Kaffee und Kuchen.

Leitung:	Silke Birnbaum Seifensiederin
Ort:	Rafz, Schulhaus Tanneväg, Tanneväg 12, Werkraum
Datum:	Samstag, 03.10.2020
Zeit:	13:00 - 17:00
Kursgeld:	CHF 110.00
Materialkosten:	CHF 40.00



Wissen

Nr. 27 Deutsch als Zweitsprache

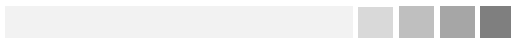
Deutsch lernen ist nicht einfach! Heisst es der, das oder die Tisch? Und obwohl "die Frau" ganz klar weiblich ist, sagt man dann doch: "Das Auto gehört der Frau". Auch die Fälle sind ein schwieriger Fall. Mit Tipps und Tricks, Spielen und Übungen, sprechen und lesen versuchen wir, im Kurs einige Hürden der deutschen Sprache in den Griff zu bekommen.

Leitung:	Silvia Reheis Erwachsenenbildnerin SVEB 1
Ort:	Rafz, Schulhaus Tannewäg, Tannewäg 12, Pavillon II, Zimmer 24
Datum:	Montag, 09./16./23./30.03., 27.04., 04./11./18./25.05., 08./16./22./29.06., 06.07.2020
Zeit:	19:00 - 20:15
Kursgeld:	CHF 195.00
Materialkosten:	ca. CHF 15.00 für Kopien, Arbeitsblätter etc.

Nr. 28 Restenverwertung in der Küche

Sie haben Reste vom Kochen und brauchen Ideen für die Weiterverarbeitung? Was hat es mit den Ablaufdaten bei Lebensmitteln auf sich? Wie werden Lebensmittel & Co. im Kühlschrank richtig gelagert? Diesen und vielen anderen Fragen gehen wir in diesem Kurs nach und ganz nebenbei erstellen Sie ein 3-Gang-Menü, anhand einer Zutatenliste mit Resten aus einem fiktiven Kühlschrank.

Leitung:	Felix Benz Koch
Ort:	Rafz, Schulhaus Schalmeneracker, Tannewäg 12, Singsaal
Datum:	Dienstag, 24.03.2020
Zeit:	18:30 - 20:00
Kursgeld:	CHF 25.00



Nr. 29 Farb- und Stilberatung (Lust auf ein neues Styling?)

Sie möchten wissen, welche Farben und welcher Stil zu Ihnen passen? Im Kurs Farb- und Stilberatung lernen Sie die 4 Jahreszeiten nach Johannes Itten kennen und bestimmen Ihren Farbtyp. Zudem erfahren Sie, welcher Kleidungsstil für Sie vorteilhaft ist. Sie gewinnen mehr Sicherheit bei Ihrer Outfit-Wahl und strahlen mehr Selbstbewusstsein aus.

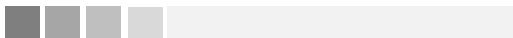
Hinweis: Dieser Kurs ist auf max. 4 Personen beschränkt.

Leitung:	Patricia di Salvatore Visagistin, Farb- und Stilberaterin
Ort:	Rafz, Schulhaus Tannewäg, Tannewäg 12, Pavillon II Zimmer 24
Datum:	Samstag, 02.05.2020
Zeit:	10:00 - 17:00 (dazwischen kurze Mittagspause)
Kursgeld:	CHF 165.00

Nr. 30 Fotografieren mit dem Handy

Machen Sie Fotos mit dem Handy und sind oft nicht richtig zufrieden? Werden Ihre Fotos zu hell oder zu dunkel? Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig. Sie lernen, Motive mit dem Handy richtig zu belichten, die Kamera scharf zu stellen sowie die Grundlagen der Bild- und Lichtgestaltung. In diesem Crashkurs wird nicht nur Theorie vermittelt, sondern Sie haben die Möglichkeit, das Erlernte direkt in der Praxis zu vertiefen.

Leitung:	Stefan Baur Fotograf
Ort:	Rafz, Schulhaus Götze, Rietgass 3, Singsaal
Datum:	Samstag, 20.06.2020
Zeit:	13:00 - 16:00
Kursgeld:	CHF 40.00



Erwachsenen – Kind – Kurse

Nr. 31 Crazy Colours

Jeder kann malen und kreativ sein. In diesem Kurs könnt ihr nach Herzenslust mit Farben und Stiften experimentieren und schauen, was für lustige Tiere, Pflanzen und Muster entstehen. Mit ein paar Tipps und Tricks gelingen euch witzige und coole Kunstwerke. Spass ist auf jeden Fall garantiert!

Hinweis: Dieser Kurs eignet sich für 1 erwachsene Person mit 1 Kind ab 9 Jahren.

Leitung: Sibylle Born
Schriften- und Reklamemalerin, Gestaltungspädagogin SVEB/AdA

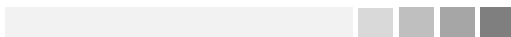
Ort: Rafz, Schulhaus Tannewäg, Tannewäg 12, Handarbeitszimmer

Datum: Mittwoch, 17.06.2020

Zeit: 13:30 – 16:30

Kursgeld: CHF 85.00 (pro Paar)

Materialkosten: ca. CHF 10.00 (pro Paar)



Anmeldung, Kursbestätigung, Kursgeld

Ihre **Anmeldung** nehmen wir gerne online auf www.schule-rafz.ch/de/kursanmeldung entgegen.

Die Anmeldungen sind **verbindlich** und werden nach Ablauf der Anmeldefrist schriftlich, via E-Mail bestätigt. Die Aufnahme erfolgt in der Reihenfolge der Anmeldungen.

Ihre Anmeldedaten werden elektronisch verarbeitet und gespeichert.

Ihre **Anmeldung via E-Mail** gilt erst als angenommen, wenn Sie die Rückmeldung "Eingang bestätigt" erhalten haben.

Falls Sie einen Kinderhütedienst in Anspruch nehmen möchten, bitten wir Sie, bei der Onlineanmeldung im Feld Bemerkungen einen entsprechenden Hinweis zu erfassen. Wir werden dann mit Ihnen Kontakt aufnehmen.

Sie erhalten zusammen mit der Kursbestätigung eine Teilnehmerliste. Bitte beachten Sie, dass die Kursbestätigungen resp. –absagen so rasch als möglich, jedoch **spätestens zwei Wochen vor Kursbeginn**, via E-Mail verschickt werden.

Abmeldung/Annulation

Bei Abmeldung/Annulation bis 2 Wochen vor Kursbeginn wird ein Unkostenbeitrag von mindestens 50% des Kursgeldes verrechnet, falls Sie keine/n Ersatzteilnehmer/-in stellen können. Bei späterer Abmeldung wird das Kursgeld vollumfänglich in Rechnung gestellt, resp. kann nicht zurückerstattet werden.

Bei Vorlage eines Arztzeugnisses werden die Kurskosten unter Abzug einer Bearbeitungsgebühr von CHF 50.00 zurückerstattet. Bei Absenzen werden keine Kostenreduktionen gewährt. Das Nichtbezahlen des Kursgeldes gilt nicht als Abmeldung. Die Gebühr wird auch dann erhoben, wenn das Kursgeld noch nicht bezahlt ist. Kostet der Kurs weniger als CHF 50.00, wird nur das Kursgeld in Rechnung gestellt.

Kursgeld

Das Kursgeld ist nach Erhalt der Rechnung innert 30 Tagen mit dem beiliegenden Einzahlungsschein zu bezahlen. Vermeiden Sie nach Möglichkeit Bareinzahlungen am Postschalter.

Versicherung

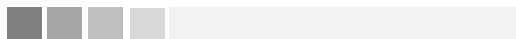
Im Kursangebot sind keine Versicherungen eingeschlossen. Der Abschluss von Versicherungen ist Sache der Kursteilnehmer.

Durchführung der Kurse

Die Kurse und Vorträge können nur bei genügender Teilnehmerzahl durchgeführt werden. Eine allfällige Absage erfolgt spätestens zwei Wochen vor Kursbeginn. Sie werden in diesem Fall per E-Mail informiert.

Anerkennung der Allgemeinen Kursbedingungen

Mit der Kursanmeldung anerkennen Sie die Allgemeinen Kursbedingungen der Erwachsenenbildung Schulen Rafz und Unteres Rafzerfeld.



Ihre **Anmeldung** nehmen wir gerne **laufend** entgegen:

online auf **www.schule-rafz.ch/de/kursanmeldung**

oder per Mail an **erwachsenenbildung@rafz.ch**

oder telefonisch unter 044 879 77 65, Susanna Bächli

Das aktuelle Kursprogramm und laufend neue Angebote, sowie Details und Bilder zu den laufenden Kursen finden Sie auf der Homepage der Schule Rafz.

Reinschauen lohnt sich!



Erwachsenenbildungsteam Schulen Rafz und Unteres Rafzerfeld

Sandra Müller, Margot Rivas, Bettina Marti, Ursula Leutwiler, Susanna Bächli

Erwachsenenbildung Schulen Rafz und Unteres Rafzerfeld

Schulverwaltung, Dorfstrasse 7, Postfach 113, 8197 Rafz

Tel. 044 879 77 65 – E-Mail: erwachsenenbildung@rafz.ch