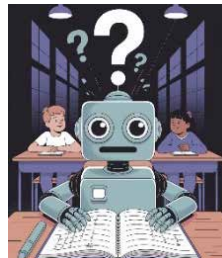


Freizeitangebote

für Schülerinnen und Schüler
Frühling / Sommer 2026



lernen – lachen – leben

Kursangebot

Kurs aus dem letzten Semester

Nr. 01	Marienkäfer aus Mörtel.....	4
--------	-----------------------------	---

Kochen & Backen & Geniessen

Nr. 02	Schokoladenfiguren giessen	4
--------	----------------------------------	---

Werken & Formen

Nr. 03	Handseifen giessen.....	5
Nr. 04	Töpfern macht Spass	5
Nr. 05	Stempel schnitzen und Stofftasche bedrucken	6

Fun & Bewegung & Sport

Nr. 06	Body Kick Power	6
Nr. 07	Bike Fahrtechnik Kurs Junior	7
Nr. 08	Einrad-Kurs	7
Nr. 09	Minidisco	8

Tiere & Natur

Nr. 10	Ein Nachmittag auf dem Bauernhof.....	8
Nr. 11	Walderlebnistag für die Kleinen.....	9
Nr. 12	Landwirtschaft - von Klein auf nah dran	9

Wissen

Nr. 13	Schlau lernen mit KI	10
Nr. 14	Beauty Workshop für Teenager.....	10
Nr. 15	Die Geschichte vom Wanderstein	11
Nr. 16	Töffli-Unterhalt - Tipps und Tricks	11



Nr. 17	Alles rund ums Pferd	12
Nr. 18	Walderlebnistag für die Kleinen.....	12

Kurs aus dem letzten Semester

Nr. 01 Marienkäfer aus Mörtel

1. - 6. Klasse

Aus Styropor gestalten wir einen Körper und kleiden ihn mit Mörtel ein. Nachdem wir dem Käfer "Beine gemacht haben", bemalen wir ihn auch noch.

Leitung:	Marlis Liechti Floristin
Ort:	Rafz, Schulhaus Schalmenacker, Tannewäg 12, Werkraum
Datum:	Mittwoch, 06.05.2026
Zeit:	14:00 - 17:00
Kosten:	CHF 45.00 (inkl. Material CHF 20.00)

Kochen & Backen & Schlemmen

Nr. 02 Schokoladenfiguren giessen

4. - 6. Klasse

Nachdem sich jedes Kind eine Hohlform ausgesucht hat, "schminken" wir sie und giessen sie anschliessend mit Schokolade aus. Im Anschluss werden die Kunstwerke für den Heimtransport in Säckli verpackt.

Leitung:	Anita Moser Konditorin Confiseur
Ort:	Rafz, Anits's SchoggiEGge, Chesslergass 2
Datum:	Mittwoch, 25.03.2026
Zeit:	13:00 - 15:30
Kosten:	CHF 35.00 (inkl. Material CHF 6.00)



Werken & Formen

Nr. 03 Handseifen giessen

ab 1. Klasse

Mach deine Seifen zu persönlichen Einzelstücken. Giesse verschiedene Handseifen und sei kreativ in Form, Farbe und Duft. Für die schönen, wunderbar duftenden Seifen gestalten wir zum Schluss eine Geschenkverpackung.

Leitung:	Ramona Gubser Keramikmalerin EFZ, Sozial- und Gestaltungspädagogin
Ort:	Rafz, Schulhaus Schaltenacker, Tannewäg 12, Werkraum
Kurs a)	Mittwoch, 25.03.2026, 14:00 – 17:00 (1. - 3. Klasse)
Kurs b)	Samstag, 11.04.2026, 08:30 - 11:30 (ab 4. Klasse)
Kosten:	CHF 62.00 (inkl. Material CHF 30.00)



Nr. 04 Töpfern macht Spass

2. - 6. Klasse

Aus Ton gestalten wir am ersten Tag einen Haushaltspapierrollenhalter oder ein Antimücken-Räucher-Geschirr. Am zweiten Nachmittag werden die Kunstwerke nach Lust und Laune glasiert.

Leitung:	Monika Strässler Töpferkünstlerin
Ort:	Rafz, Familie Strässler, Höhwäg 5
Datum:	Mittwoch, 15.04.2026 (töpfern) Mittwoch, 06.05.2026 (glasieren)
Zeit:	14:00 - 17:00 (töpfern) 14:00 - 15:30 (glasieren)
Kosten:	CHF 53.00
Materialkosten:	ca. CHF 30.00 (die Materialkosten werden nach Gewicht abgerechnet und direkt von der Kursleitung eingezogen)



Nr. 05 Stempel schnitzen und Stofftasche bedrucken

ab 1. Klasse

Schneide aus einer Vinylplatte deinen Stempel und bedrucke damit deine Stofftasche. Deinen Stempel kannst du nach dem Kurs mit nach Hause nehmen, damit du weiterdrucken kannst.

Leitung:	Ramona Gubser Keramikmalerin EFZ, Sozial- und Gestaltungspädagogin
Ort:	Rafz, Schulhaus Schalmeneracker, Tannerweg 12, Werkraum
Kurs a)	Mittwoch, 10.06.2026, 14:00 – 17:00 (ab 5. Klasse)
Kurs b)	Samstag, 04.07.2026, 08:30 – 11:30 (2. Kiga - 2. Klasse)
Kosten:	CHF 48.00 (inkl. Material CHF 15.00)



Nr. 06 Body Kick Power

ab 3. Klasse

Dynamik pur! Kick Power ist ein energiegeladenes Ganzkörpertraining zu cooler Musik, welches aus dem Kampfsportbereich kommt. Bei diesem ultimativen Cardio-Training gibt es keine Gegner, nur dich selbst. Neben der Verbesserung von Ausdauer, Kraft und Körperspannung hat das Training eine positive Auswirkung auf Stress und stärkt das Selbstvertrauen. Man muss sich keine komplexen Choreographien merken, sondern kann einfach Vollgas geben und sich so richtig auspowern. ein Ganzkörpertraining, das auch noch viel Spass macht!

Leitung:	Andrea Rutschi Kick Power Instructorin
Ort:	Rafz, Schulhaus Schalmeneracker, Tannerweg 12, Turnhalle
Datum:	Montag, 04./11./18.05., 01./08./15.06.2026
Zeit:	16:15 - 17:00
Kosten:	CHF 45.00



Nr. 07 Bike Fahrtechnik Kurs Junior

1. - 3. Klasse

Möchtest du die Grundkenntnisse im Fahren im Gelände erlernen oder noch weiter verbessern? Dann bist du in diesem Kurs genau richtig! Wir üben das Bike besser zu beherrschen und wenden dann das Erlernte in einer kleinen Tour an.

Leitung: Peter Hildebrand
Mitglied Velo-Moto-Club

Ort: Rafz, Dorfstrasse 7, hinter dem Gemeindehaus

Datum: Mittwoch, 06./13./20.05.2026
(Reservedatum bei
Schlechtwetter: Mittwoch,
27.05.2026)

Zeit: 14:30 - 16:45

Kosten: CHF 65.00



Nr. 08 Einrad-Kurs

ab 3. Klasse

Du lernst mit ein paar Tricks und ganz viel Übung dein Gleichgewicht auf dem Rad zu halten. Mit etwas Geschick kannst du am Ende des Kurses mit dem Einrad ein paar Meter durch die Halle fahren.

Hinweis: Die Einräder dürfen ausgeliehen und zum Probieren mit nach Hause genommen werden.

Leitung: Sabine Ganz
Einrad-Fan seit Kindertagen

Ort: Rafz, Schulhaus Götze, Rietgass 3,
Turnhalle

Datum: Mittwoch, 20./27.05., 10./17.06.2026

Zeit: 16:30 - 18:00

Kosten: CHF 57.00



Nr. 09 Minidisco

ab 1. Kiga

Hast du schon einmal in den Ferien in einer Minidisco mitgemacht? Möchtest du bei Liedern wie "der Gorilla mit der Sonnenbrille", "das Fliegerlied" oder "Tschu Tschu Wa" am liebsten gleich mittanzen? Dann komm in die Minidisco von Frau Marchi und tanz mit.

Leitung:	Debora Marchi Primarlehrperson
Ort:	Rafz, Saalsporthalle, Schalmenackerwäg 2, Halle C
Kurs a)	Mittwoch, 10.06.2026
Kurs b)	Mittwoch, 16.09.2026
Zeit:	13:30 - 14:30
Kosten:	CHF 10.00

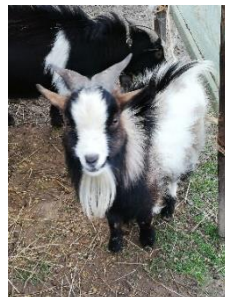


Nr. 10 Ein Nachmittag auf dem Bauernhof

ab 1. Kiga

An diesem Nachmittag lernst du verschiedene Tiere und ihre Lebensweise kennen und erfährst alles über die richtige Pflege. Ausserdem bekommst du einen kleinen Einblick in die vielseitige Welt des Bauernhofes. Zusammen backen wir noch einen feinen Zvieri und geniessen ihn an der frischen Luft.

Leitung:	Ruedi und Fränzi Baur Landwirte
Ort:	Rafz, Waldhof 1, Bauernhof
Kurs a)	Mittwoch, 06.05.2026 (1. + 2. Kiga)
Kurs b)	Mittwoch, 20.05.2026 (1. – 3. Klasse)
Zeit:	13:30- 16:30
Kosten:	CHF 30.00



Nr. 11 Walderlebnistag

1. Kiga - 1. Klasse

Hast du Lust, mit uns einen erlebnisreichen Tag im Wald zu verbringen? Zusammen kochen wir auf dem Feuer ein feines Mittagessen und ein Dessert darf natürlich auch nicht fehlen. Du kannst nach Herzenslust schnitzen, klettern, spielen und vielleicht entsteht auch eine Überraschung für den Muttertag. Lass dich überraschen, wir freuen uns auf dich!

Leitung: - Barbara Obi Bürge, Fachfrau Betreuung
- Monika Gisler, Spielgruppenleiterin

Ort: Rafz, Bergstrasse, Forsthütte Grundforen

Datum: Samstag, 09.05.2026

Zeit: 10:00 - 15:00

Kosten: CHF 50.00



Nr. 12 Landwirtschaft – von Klein auf nah dran

1. Kiga - 4. Klasse

Beerentag auf dem Spargelhof: Wir machen einen Hofrundgang und ihr bekommt auf spielerische Art viele spannende Informationen rund um die Beerenvielfalt, den Anbau und die Landwirtschaft. Bevor ihr einen kleinen Zvieri auf dem Hof geniessen könnt, geht es zum Beeren pflücken. Zum Abschluss dürft ihr eure eigene Beerenschale gestalten, sie mit frischen Beeren vom Hof füllen und mit nach Hause nehmen.

Leitung: Jucker Farm AG

Ort: Rafz, Spargelhof, Rüdlingerstrasse 51

Datum: Mittwoch, 17.06.2026

Zeit: 14:30 - 16:30

Kosten: CHF 20.00 (inkl. Beerenzvieri und 1 Getränk)



Wissen

Nr. 13 Schlau lernen mit KI

ab 6. Klasse

Kurs a) Wir entdecken, wo uns KI im Alltag begegnet, wie Sprachmodelle ticken und wie man ChatGPT sinnvoll nutzt - zum Texte generieren und gestalten. Kurs b) Wie kann KI beim Lernen helfen? In diesem Workshop entdeckst du spielerisch, was hinter Sprachmodellen wie Chat GPT steckt, probierst eigene Aufgaben aus und erfindest eine eigene Lernfigur.

Leitung:	Nicole Kosel Litaraturwissenschaftlerin / KI-Trainerin
Ort:	Rafz, Schulhaus Schalmenacker, Tannewäg 12, kleiner Singsaal
Datum:	Mittwoch, 15.04.2026
Kurs a)	13:30 – 15:30 (ab 8. Klasse)
Kurs b)	16:00 – 18:00 (6. + 7. Klasse)
Kosten:	CHF 30.00

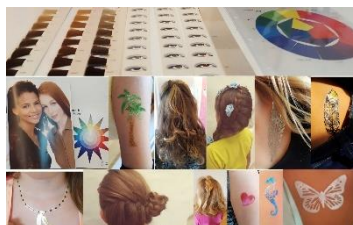


Nr. 14 Beauty Workshop für Teenager

ab 7. Klasse

Wolltest du schon immer mal das Schminken von einem Profi lernen? Dann ist dieser Kurs genau das Richtige für dich. Wir machen eine Gesichts- und Augenform-Analyse, du erfährst wertvolle Tipps zu Hautpflege-Trends und lernst, wie du ein natürliches und schultaugliches oder festliches Make-up aufträgst. Ebenfalls erhältst du individuelle Tipps und Tricks und zusätzlich nach Wunsch ein Glitzertattoo (hält 3 - 10 Tage) oder ein Hairstyling, sowie schriftliche Unterlagen mit einer Schritt für Schritt Anleitung und ein Überraschungsgeschenk. Vielleicht möchtest du mit deiner besten Freundin teilnehmen: Styling macht Spass!

Leitung:	Andrea Stamm Stylisten, Farb- und Stilberatung, Make-up & Hair Artist
Ort:	Rafz, Schulhaus Schalmenacker, Tannewäg 12, kleiner Singsaal
Datum:	Mittwoch, 20.05.2026
Zeit:	14:00 - 17:00
Kosten:	CHF 30.00



Nr. 15 Die Geschichte vom Wanderstein

2. Kiga - 3. Klasse

Kennst du schon die Geschichte vom Wanderstein? Nicht? Dann höre in diesem Kurs genau zu. Nach der Geschichte darfst du deinen eigenen Wanderstein bemalen und bekommst einen feinen z'Vieri.

Leitung: Shulamit Schmidli
Kleinkinderzieherin

Ort: Rafz, Schulhaus Schalmacker,
Tannewäg 12, Handarbeitszimmer

Datum: Mittwoch, 03.06.2026

Zeit: 14:00 - 16:30

Kosten: CHF 20.00
(inkl. Material CHF 5.00)



Nr. 16 Töffli-Unterhalt - Tipps und Tricks

ab 7. Klasse

Das Team der Töffliwerkstatt zeigt dir, wie du zu Hause an deinem Töffli einfache Service- und Unterhaltsarbeiten durchführen kannst und gibt wertvolle Tipps und Tricks. Voraussetzung für die Teilnahme am Kurs ist der Besitz eines Mofa-Führerausweises.

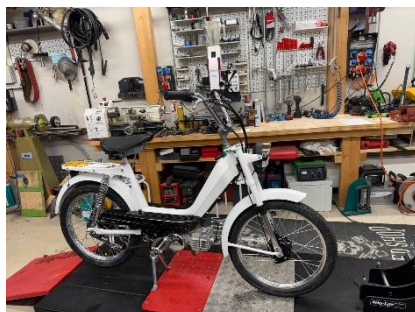
Leitung: Rolf Graf
Inh. Töffliwerkstatt Rafz

Ort: Rafz, Töffliwerkstatt, Gewerbestrasse 7e

Datum: Samstag, 13.06.2026

Zeit: 10:00 - 12:00

Kosten: CHF 25.00



F E R I E N K U R S E

Nr. 17 Alles rund ums Pferd

3. - 6. Klasse

In diesem Kurs lernst du unsere Pferde kennen. Du erfährst, wie man ein Pferd richtig putzt und sattelt und noch vieles mehr und natürlich kommt auch das Reiten nicht zu kurz.

Leitung: Luzia Schweizer
J+S Leiterin/Expertin Kindersport und Pferdesport/Vereinstrainerin

Ort: Rafz, Schluchebärg 1, Reitschule Schluchebärg

Datum: Montag, 13.07. - Freitag, 17.07.2026

Zeit: 08:20 - 11:50

Kosten: CHF 120.00
(inkl. etwas zu trinken und einen Znüni)



Nr. 18 Walderlebnistag

1. Kiga - 1. Klasse

Hast du Lust, mit uns einen erlebnisreichen Tag im Wald zu verbringen? Zusammen kochen wir auf dem Feuer ein feines Mittagessen und ein Dessert darf natürlich auch nicht fehlen. Du kannst nach Herzenslust schnitzen, klettern, spielen und unseren wunderschönen Waldplatz entdecken. Lass dich überraschen, wir freuen uns auf dich!

Leitung: - Barbara Obi Bürge, Fachfrau Betreuung
- Monika Gisler, Spielgruppenleiterin

Ort: Rafz, Schützenhaus (vis à vis Altersheim)

Datum: Freitag, 14.08.2026

Zeit: 10:00 - 16:00

Kosten: CHF 50.00



Einige unserer Kurse, welche im letzten Semester stattgefunden haben:



Adventliches Kerzengesteck im Topf



Schnuppertauchen



Weihnachtsgeschenke töpfen



WingTsun Selbstverteidigung

Ein herzliches Dankeschön an unsere Kursleiterinnen und Kursleiter für die tollen Angebote.

Allgemeine Kursbedingungen

Deine **Anmeldung** nehmen wir gerne laufend entgegen:

Online unter: <https://www.schule-rafz.ch/kursanmeldungschueler>,

per Mail an: erwachsenenbildung@rafz.ch oder telefonisch unter 044 879 77 65.

Die Anmeldungen sind **verbindlich** und werden nach Ablauf der Anmeldefrist schriftlich, via E-Mail bestätigt. Die Aufnahme erfolgt in der Reihenfolge der Anmeldungen.

Deine Anmeldedaten werden elektronisch verarbeitet und gespeichert.

Deine **Anmeldung via E-Mail** gilt erst als angenommen, wenn deine Eltern die Rückmeldung "Eingang bestätigt" erhalten haben.

Die Bestätigung der Kursteilnahme erfolgt via E-Mail an die Mailadresse deiner Eltern. Die Kursbestätigungen resp. -absagen werden laufen verschickt.

Kurskosten

In den Kurskosten sind die Materialkosten enthalten. Die Rechnung erhalten deine Eltern vor Kursbeginn, zahlbar innert 30 Tagen.

Abmeldung/Annullation

Bitte beachte, falls du einen Kurs trotz Anmeldung nicht besuchst, werden die Kosten nicht zurückerstattet. Du kannst aber selber eine Ersatzperson suchen. Ausnahmeregelungen sind in begründeten Fällen (Unfall, Spitalaufenthalt, Wegzug) möglich.

Versicherung

Im Kursangebot sind keine Versicherungen eingeschlossen. Der Abschluss von Versicherungen ist Sache der Eltern.

Durchführung der Kurse

Die Kurse können nur bei genügender Teilnehmerzahl durchgeführt werden. Eine allfällige Absage erfolgt spätestens zwei Wochen vor Kursbeginn. Deine Eltern werden in diesem Fall per E-Mail informiert.

Versicherung

Im Kursangebot sind keine Versicherungen eingeschlossen. Der Abschluss von Versicherungen ist Sache der Eltern.

Fragen

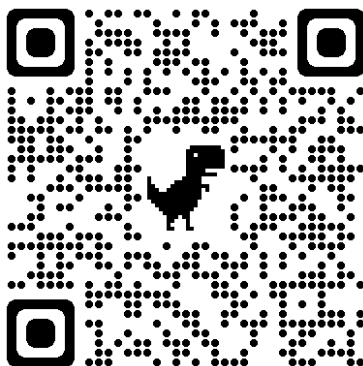
Bei Fragen zum aktuellen Freizeitangebot steht dir und deinen Eltern die Schulverwaltung (Tel. 044 879 77 65) gerne zur Verfügung.

Das Programm findest du auch auf: www.schule-rafz.ch/de/servicemain/schulkurse/

Deine **Anmeldung** nehmen wir gerne laufend entgegen:

Online unter: <https://www.schule-rafz.ch/kursanmeldungschueler>

per Mail an: erwachsenenbildung@rafz.ch oder telefonisch unter 044 879 77 65.



Team Schülerkurse:

Sandra Müller, Bettina Marti, Ursula Leutwiler, Susi Bächli

Schulverwaltung, Dorfstrasse 7, Postfach 113, 8197 Rafz

Tel. 044 879 77 65, E-Mail: erwachsenenbildung@rafz.ch

