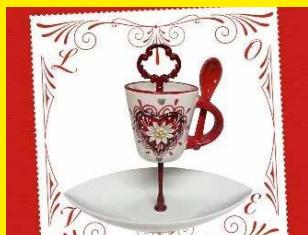


# KURSPROGRAMM



**Erwachsenenbildung**  
Schulen Rafz und Unteres Rafzerfeld

## Halbjahresprogramm Frühling / Sommer 2026



# Kursangebot

## Kurs aus dem letzten Semester – Es hat noch freie Plätze!

Nr. 01	Tee und mehr - Kräuterführung	4
--------	-------------------------------	---

### Werken & Gestalten

Nr. 02	Schwungvoll in den Frühling - Gesteckter Kranz	5
Nr. 03	Etagèren gestalten	5
Nr. 04	Saami Armband Kurs	6
Nr. 05	Feuersäulen aus Stahlblech	6
Nr. 06	Silberschmuck aus Art Clay	7
Nr. 07	Shabby Chic Schilder mit Sprüchen	7

### Sport & Fitness & Tanz

Nr. 08	Sommeraquafit	8
Nr. 09	Zumba® Gold	8
Nr. 10	Zumba® Fitness	9
Nr. 11	Workout für den ganzen Körper	9

### Gesundheit & Bewegung

Nr. 12	Yin Yoga	10
Nr. 13	Yoga für mich	10
Nr. 14	Atmen, Meditieren, Entspannen mit Kristallklangschalen und Harfe	11

### Wissen & Staunen

Nr. 15	Keine Angst vor der digitalen Welt	11
Nr. 16	Ihr Kind ist ganz normal - Es ist nur die Pubertät	12
Nr. 17	Einfach bessere Fotos mit dem Smartphone	12
Nr. 18	Plotter Anfängerkurs	13
Nr. 19	Mantrailing Schnupperkurs	13
Nr. 20	Künstliche Intelligenz (KI) verstehen und anwenden	14
Nr. 21	Nationales Hundehalter Brevet (NHB)	14

### Vorschau ins nächste Kursprogramm

Erholung durch Tiefenentspannung	15
DIY Kinderfrisuren - Erwachsenen-Kind-Kurs	15
Gelli Print - Kartengestaltung	16
Schminktipps für die reifere Haut	16



**Kurs aus dem letzten Semester – Es hat noch freie Plätze!**

Nr. 01 Tee und mehr - Kräuterführung

Auf einer Führung durch unseren Teegarten lernen Sie verschiedene Teekräuter kennen und erfahren, wie Sie daraus gesunde und bekömmliche Tee's zubereiten. Nach dem Kurs können Sie einen selbst zusammengestellten Teestrauss mit nach Hause nehmen.

Leitung:	Marlis Liechti Floristin
Ort:	Thayngen, Biberstrasse 1, Kreativ- Studio Marlis Liechti
Datum:	Samstag, 30.05.2026
Zeit:	14:00 - 17:00
Kursgeld:	CHF 55.00
Materialkosten:	CHF 10.00



## Wichtige Information

Hier würden unsere Koch- und Backkurse stehen aber aus aktuellem Anlass "bleibt die Küche kalt":

Aktueller Anlass ist die Zusammenlegung der Sekundarschulen Unterer Rafzerfeld und Rafz sowie die Sanierung des Schulhauses Landbüel. Nach der Totalsanierung des Schulhauses Landbüel in Wil steht die Schulküche ab Sommer 2027 für externe Kurse wieder zur Verfügung. In der Küche in Rafz werden zukünftig keine Koch- und Backkurse mehr stattfinden. Wir danken Ihnen für Ihr Verständnis und freuen uns, Sie in einem anderen Kurs begrüssen zu dürfen.

Hier ein paar Bilder, um Sie für die geplanten Koch- und Backkurse ab Sommer 2027 «gluschtig» zu machen:



## **Werken & Gestalten**

## **Nr. 02 Schwungvoll in den Frühling – Gesteckter Kranz**

Wir kreieren aus Zweigen, Schnittgrün und anderen duftigen Werkstoffen einen Frühlingskranz, der gut haltbar ist und uns die ersten Frühlingsboten in die Stube zaubert. Wer mag, verleiht dem Kranz einen österlichen Hauch mit Federn.

Leitung: Mirjam Walser  
Floristin EFZ

Ort: Rafz, Schulhaus Götze, Rietgass 3, Werkraum

Datum: Mittwoch, 18.03.2026

Zeit: 19:00 - 21:00

Kursgeld: CHF 60.00

Materialkosten: CHF 40.00



## **Nr. 03 Etagèren gestalten**

In diesem kreativen Workshop gestaltest du deine ganz persönliche Etagère - individuell, einzigartig und mit viel Liebe zum Detail. Dabei arbeiten wir nicht mit selbstgetöpfertem Geschirr, sondern verwenden vorhandene Teller, Schalen oder Fundstücke aus Keramik und Porzellan, die neu kombiniert und kreativ in Szene gesetzt werden. Ob verspielt, modern, elegant oder vintage - deine Etagère wird zu einem echten Unikat und Blickfang für Tisch, Küche und Kaffeetafel.

Leitung:	Mel Stickel Cr.etagere_by_mel - Creativ aus Leidenschaft
Ort:	Rafz, Schulhaus Götsche, Rietgass 3, Werkraum
Datum:	Samstag, 11.04.2026
Zeit:	09:00 - 12:00
Kursgeld:	CHF 55.00
Materialkosten:	ca. CHF 10.00 (für 1 Stangenset, je nach Bedarf)



## Nr. 04 Saami Armband Kurs

Unter fachkundiger Leitung lernen Sie dieses kunstvolle Handwerk von einem Volk skandinavischer Ureinwohner kennen. Das hochwertige Material besteht aus verschiedenen Farben, aus Rentier- und Lammleder, Zinndraht mit Silberanteil und versilberten Perlen oder Lederkordeln. Mit der erlernten Technik und einer detaillierten Anleitung mit Bildern sind Sie in der Lage, zu Hause weitere Armbänder anzufertigen.

Leitung:	Domenica Bass Inh. Beads & Creations
Ort:	Rafz, Schulhaus Schalmenacker, Tannewäg 12, Handarbeitszimmer
Datum:	Samstag, 09.05.2026
Zeit:	09:00 - 12:00
Kursgeld:	CHF 60.00
Materialkosten:	CHF 45.00



## Nr. 05 Feuersäulen aus Stahlblech

Kreieren und gestalten Sie Ihre eigene Feuersäule aus Edelrost für den Garten oder einfach als toller Hingucker vor's Haus. Falls Ihnen die kreativen Ideen fehlen, unterstützt Sie das eisenart.ch-Team gerne.

Hinweis: Pro Kurs können sich max. 5 Personen anmelden.

Leitung:	Marco Zannoni / Andre Hutmacher Metallgestalter
Ort:	Glattfelden, Kunsthaus, Schwimmbadstrasse 5 (neben Freibad)
Kurs a)	Samstag, 30.05.2026, 09:00 - 12:00
Kurs b)	Samstag, 30.05.2026, 13:00 - 16:00
Kursgeld:	CHF 190.00
Materialkosten:	inklusive



## Nr. 06 Silberschmuck aus Art Clay

Art Clay Silber ist eine faszinierende Materialmischung, die es dir ermöglicht, wunderschöne Schmuckstücke zu formen, die nach dem Brennen zu reinem Silber werden. Unter professioneller Anleitung erfährst du Schritt für Schritt, wie du deine Ideen in greifbare Kunstwerke umsetzen kannst. Egal, ob du Anfänger bist oder bereits Erfahrung hast; dieser Kurs bietet dir die Möglichkeit, deine Fertigkeiten zu verbessern und deine kreative Seite zum Ausdruck zu bringen.

Leitung:	Claudia Anliker Schmuckdesignerin
Ort:	Wil, Schulhaus Landbüel, Schützenhausstrasse 16, Handarbeitszimmer
Datum:	Samstag, 13.06.2026
Zeit:	09:00 - 15:30
Kursgeld:	CHF 130.00
Materialkosten:	ab CHF 70.00 (je nach Verbrauch)



## Nr. 07 Shabby Chic Schilder mit Sprüchen

Zaubern Sie sich ein persönliches Shabby Chic Schild mit einem Spruch nach Wahl. Unter fachkundiger Leitung lernen Sie das Gestalten von Shabby Schildern mit Kreidefarben und Schablonen. Im Kurs haben Sie die Gelegenheit, zwei Schilder anzufertigen, wobei Ihnen über 50 Sprüche zur Auswahl stehen.

Leitung:	Domenica Bass Inh. Beads & Creations
Ort:	Rafz, Schulhaus Schalmenacker, Tannewäg 12, Handarbeitszimmer
Datum:	Samstag, 27.06.2026
Zeit:	09:00 - 12:00
Kursgeld:	CHF 60.00
Materialkosten:	CHF 35.00



## **Sport & Fitness & Tanz**

## Nr. 08 Sommeraquafit

Fit in den Sommer: Lass dich von unserem abwechslungsreichen, gelenkschonenden Aquatraining begeistern. Ohne Verletzungsgefahr wirst du, ob Anfänger oder Fortgeschrittener, deinen Körper sanft kräftigen und deine Ausdauer verbessern. Auch Sportliche finden hier die Möglichkeit für ein effektives Ganzkörpertraining. Genieße dazu unsere sommerliche Musik.

Leitung:	Brigitte Schori Aquafit Instruktorin
Ort:	Rafz, Freibad Rafzerfeld
Kurs a)	Dienstag, 26.05., 02./09./16./23.06.2026, 09:30 – 10:10
Kurs b)	Donnerstag, 28.05., 04./11./18./25.06.2026, 09:30 – 10:10
Kursgeld:	CHF 110.00



Nr. 09 Zumba® Gold

Zumba® Gold ist ein belebender, gemeinschaftsorientierter Fitness-Tanzkurs, der lebendig und vor allem mitreissend ist. Zumba® Gold bietet veränderte, gelenkschonende Schritte und ein angenehmes Tempo für ein gesundes Ausdauertraining.

Leitung:	Manuela Kunz Zumba Instruktorin
Ort:	Rafz, Schulhaus Götze, Rietgass 3, Turnhalle
Zeit:	18:00 - 19:00
Kurs a)	Donnerstag, erstmals am 20.08.2026, letztmals am 17.12.2026
Kurs b)	Donnerstag, erstmals am 07.01.2027, letztmals am 08.07.2027
Kursgeld:	Kurs a) 205.00 (für 16 Durchführungen) Kurs b) 265.00 (für 21 Durchführungen)



## Nr. 10 Zumba® Fitness

Zumba® Fitness ist für alle geeignet! Die einfachen Choreographien, welche direkt mitgetanzt werden, die mitreissende Musik und ein guter Mix von Latinmusik und Weltrhythmen lassen die Teilnehmer das intensive Tanzworkout nicht merken. Man(n) schwitzt mit Spass und verbessert seine Ausdauer, die Balance und Flexibilität und verlässt die Lektion mit einem guten Gefühl. Für Zumba® Fitness braucht es keine Vorkenntnisse!

Leitung:	Manuela Kunz Zumba Instruktorin
Ort:	Rafz, Schulhaus Götze, Rietgass 3, Turnhalle
Zeit:	19:00 - 20:00
Kurs a)	Donnerstag, erstmals am 20.08.2026, letztmals am 17.12.2026
Kurs b)	Donnerstag, erstmals am 07.01.2027, letztmals am 08.07.2027
Kursgeld:	Kurs a) CHF 205.00 (16 Durchführungen) Kurs b) CHF 265.00 (21 Durchführungen)



## **Nr. 11 Workout für den ganzen Körper**

Was zeichnet einen gesunden und fitten Körper aus? Stark wie ein Tiger - geschmeidig und beweglich wie eine Katze - ausdauernd wie ein Pferd. All diese Punkte sind Kernelemente unserer Trainingsstunde und wir arbeiten oft "nur" mit unserem eigenen Körpergewicht.

Hinweis: Falls das Wetter es zulässt, wird das Training nach draussen verlegt.

Leitung:	Martina Ott Physiotherapeutin, Sportphysiotherapeutin	
Ort:	Hüntwangen, Mehrzweckgebäude, Wolfhagstrasse, Turnhalle	
Zeit:	19:10 - 20:10	
Kurs a)	Donnerstag, erstmals am 20.08.2026, letztmals am 17.12.2026	
Kurs b)	Donnerstag, erstmals am 07.01.2027, letztmals am 08.07.2027	
Kursgeld:	CHF 12.00 pro Stunde (Verrechnung nach dem Kurs)	



## Gesundheit & Bewegung

### Nr. 12 Yin Yoga

Entspannt unter der Woche mit Yin-Yoga. Yin Yoga ist achtsames Loslassen, mit entspannten, kalten Muskeln und Erspüren des Zielgebietes in einer bestimmten Stellung (Asana). Die Haltungen werden mit Hilfsmitteln, länger eingenommen und wirken somit, auf das tiefer liegende Bindegewebe (Faszien), Bänder, Gelenke und Knochen. Der achtsame Umgang mit dem Körper erlaubt es, wachsam für das eigene Befinden und die Signale des Körpers zu werden. Das trägt zur Gesundhaltung des ganzen Körpers bei.

Hinweis: Dieser Kurs findet fortlaufend statt. Die neuen Kursdaten werden vor Ablauf des Kurses bekanntgegeben.

Leitung: Jeannette Enzner  
Yoga-, Yin-Yogalehrerin

Ort: Rafz, Schulhaus Götze, Rietgass 3,  
Oberer Götze, Zimmer 3

Datum: Dienstag, 14./21./28.04., 05./12.05.,  
09./16./23./30.06., 07.07.2026

Zeit: 18:00 - 19:15

Kursgeld: CHF 200.00



### Nr. 13 Yoga für mich

Erfahre, wie gezielte, achtsame Yogaübungen deine Muskeln und Organe stärken, Koordination und Fitness entwickeln, Freude und Lebenslust fördern. Lerne vermehrt auf diesen Atem und deine innere Stimme zu hören. Fliessende Sequenzen und statisches Innthalten in den Übungen wechseln sich harmonisch ab. Du fühlst dich nach einer Yoga-Stunde ruhig und doch aufgeladen mit Energie, sodass dein Körper und dein Geist sich leicht und stabil anfühlen können.

Hinweis: Dieser Kurs findet fortlaufend statt. Die neuen Kursdaten werden vor Ablauf des Kurses bekanntgegeben.

Leitung: Jeannette Enzner  
Yoga-, Yin-Yogalehrerin

Ort: Rafz, Schulhaus Götze, Rietgass 3,  
Oberer Götze, Zimmer 3

Datum: Donnerstag, 16./23./30.04., 07./21.05.,  
11./18./25.06., 02.07.2026

Zeit: 19:30 - 20:45

Kursgeld: CHF 180.00



### Nr. 14 Atmen, Meditieren, Entspannen mit Kristallklangschalen und Harfe

Diese Abende werden dich tief in deine innere Stille führen. Du wirst dein Unterbewusstsein über die Atmung kennenlernen und verschiedene Meditationstechniken erleben. Die Crystal Alchemy Bowls aus Bergkristall eröffnen kosmische Klangräume. Sie wirken entspannend, ordnend und klarend im körperlichen als auch im Geistigen. Die Harfe ergänzt mit ihren heilenden Klängen die Obertöne der Schalen. Sie wirkt direkt durch dein Herz und in deinen Emotionalkörper.

Leitung: Barbara – Kriyashakti Carr  
Cert.Satyanaanda Yoga Lehrerin,  
Klangtherapeutin

Ort: Rafz, Schulhaus Götze, Rietgass 3,  
oberer Götze Zimmer 3

Datum: Montag, 01./08./15./22.06.2026

Zeit: 18:45 - 19:45

Kursgeld: CHF 110.00



## Wissen & Staunen

### Nr. 15 Keine Angst vor der digitalen Welt

Im ersten Teil des Kursabends erhalten Sie einen Vortrag zu Themen wie Hardware, Software, Internet (Geschichte, Funktionsweise, Suchsysteme, Wikipedia, Sicherheit, Cookies ...), Apps für den Alltag (Nötige und Unterhaltung), Betrügereien via Mail, Social Media etc.. Die zweite Hälfte des Kursabends ist offen für Diskussionen und Lösungen aktueller Fragen und Probleme der Teilnehmer/-innen.

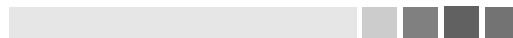
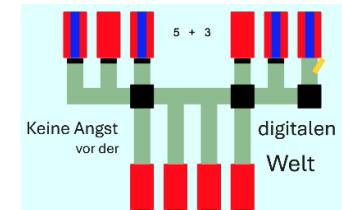
Leitung: Toni Saller  
30 Jahre Informatik / lic. Phil. I

Ort: Rafz, Schulhaus  
Schalmenacker, Tannewäg 12,  
kleiner Singsaal

Datum: Freitag, 10./17.04.,  
08./22./29.05.2026

Zeit: 19:00 - 20:30

Kursgeld: CHF 110.00



## Nr. 16 Ihr Kind ist ganz normal - Es ist nur die Pubertät

Die Pubertät verändert unsere Kinder radikal – Wissenschaftler nennen sie eine zweite Geburt. Manche Jugendliche ziehen sich zurück, andere widersprechen pausenlos oder werden respektlos. Viele Eltern erkennen ihre Kinder kaum wieder. Der Kursleiter gibt Tipps für einen entspannten, humorvollen Umgang und zeigt die Chancen dieser Lebensphase.

Leitung:	Christoph Bornhauser Pädagoge, Neurobiologe, Mittelschullehrer
Ort:	Rafz, Gemeindehaus, Dorfstrasse 7, Gemeindesaal
Datum:	Dienstag, 14.04.2026
Zeit:	19:00 - 21:30
Kursgeld:	CHF 35.00



## Nr. 17 Einfach bessere Fotos mit dem Smartphone

Dein Handy kann mehr, als du denkst! Lerne, dein Fotoauge für spannende Motive zu schärfen, Licht gekonnt einzusetzen und mit bewusst gesetztem Bildschritt selbst aus Alltagsszenen coole Fotos zu machen. Mit zwei kostenlosen Apps zeige ich dir, wie du deine Fotos im Handumdrehen auf das nächste Level bringst – ganz ohne Vorkenntnisse.

Leitung:	Sandra Negri Fotografin
Ort:	Treffpunkt: Rafz, Hauenstein Gartencenter, Imstlerwág 2, Parkplatz
Datum:	Freitag, 08.05.2026
Zeit:	18:00 - 21:00
Kursgeld:	CHF 200.00



## Nr. 18 Plotter Anfängerkurs

In diesem Kurs lernst du die Grundlagen der Silhouette Plottersoftware und des Plotters selbst kennen. Schritt für Schritt wirst du mit den wichtigsten Funktionen vertraut gemacht, sodass du am Ende des Kurses selbstständig plotten kannst und mit vielen neuen Ideen heim gehst. Am Kurs selbst beplotten wir eine Wasserkaraffe oder Flasche, wodurch du direkt in die Praxis eintauchen kannst. So macht das Plotten von Anfang an Spass.

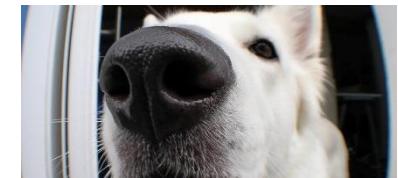
Leitung:	Nina Malagoli kreativ aus Leidenschaft
Ort:	Rafz, Schulhaus Schalmenacker, Tanneväg 12, Handarbeitszimmer
Datum:	Samstag, 23.05.2026
Zeit:	09:30 - 13:00
Kursgeld:	CHF 90.00
Materialkosten:	CHF 15.00 (für Folie, beplottbarer Gegenstand und Handout)



## Nr. 19 Mantrailing Schnupperkurs

Mantrailing ist die Suche nach vermissten Personen anhand ihres individuellen Geruchs. Dabei folgt der Hund der Geruchsspur und nutzt seinen hochentwickelten Geruchssinn. Dieser spannende Hundesport lastet Ihren Hund auf natürliche und ganzheitliche Weise aus, da er nicht nur körperlich, sondern auch mental gefordert wird. In diesem Kurs erfahren Sie, wie der Trainingsprozess gestaltet wird, um langfristig Erfolge zu erzielen. Gemeinsam mit Ihrem Hund führen Sie erste praktische Übungen durch, um ein Gefühl für die Arbeit als Team zu bekommen. Lassen Sie sich begeistern von der faszinierenden Welt des Mantrailings und entdecken Sie das Potenzial Ihres Hundes!

Leitung:	Katharina Brunelli SKG Hundetrainerin NHB, Zert. für obligatorische Hundekurse des VETA Zürich und VETA Aargau, Instruktorin von mantrailing-zurzach.ch
Ort:	Treffpunkt: Rafz, Hauenstein Gartencenter, Imstlerwág 2, Parkplatz
Datum:	Sonntag, 31.05.2026
Zeit:	09:00 - 12:30
Kursgeld:	CHF 90.00



## Nr. 20 Künstliche Intelligenz (KI) verstehen und anwenden

Dieser Kurs bietet eine praxisnahe Einführung in Künstliche Intelligenz und moderne Sprachmodelle wie ChatGPT, Perplexity und Gemini. Die Teilnehmenden lernen zentrale Anwendungsbereiche kennen, erhalten einen Überblick über Bildgenerierung und KI-Tools im Alltag und Beruf und üben den gezielten Einsatz durch effektive Prompting-Techniken. Ergänzend werden Chancen, Risiken, Datenschutz und zukünftige Entwicklungen reflektiert. Ziel ist ein sicherer, kritischer und souveräner Umgang mit KI-Werkzeugen für die praktische Anwendung.

Leitung:	Nicole Kosei Literaturwissenschaftlerin, KI-Trainerin
Ort:	Rafz, Schulhaus Schalmenacker, Tannewäg 12, kleiner Singsaal
Datum:	Dienstag, 02.06.2026
Zeit:	18:30 - 21:30
Kursgeld:	CHF 190.00



## Nr. 21 Nationales Hundehalter Brevet (NHB)

Das Nationale Hundehalter Brevet (NHB) nach VKAS ist eine Ausbildung mit Sinn und solidem Aufbau - für einen stressfreien und sicheren Alltag mit dem Hund. Es bietet wertvolle Informationen und praxisorientierte Übungen, die Mensch und Hund als Team fordern und fördern. Das NHB erlangt zunehmend allgemeine Bedeutung und entwickelt sich zu einem wichtigen Nachweis verantwortungsvoller Hundehaltung.

Hinweis: Nach Abschluss des Kurses besteht die Möglichkeit, die NHB-Prüfung zu absolvieren und das Brevet offiziell zu erlangen.

Leitung:	Katharina Brunelli SKG Hundetrainerin NHB, Zert. für obligatorische Hundekurse des VETA Zürich und VETA Aargau, Instruktorin von mantrailing-zurzach.ch
Ort:	Treffpunkt: Rafz, Hauenstein Gartencenter, Imstlerwäg 2, Parkplatz
Datum:	Mittwoch, 26.08., 02./09./16./30.09.2026
Zeit:	19:00 - 21:00
Kursgeld:	360.00



Nationales  
Hundehalter  
Brevet

## Vorschau ins nächste Kursprogramm

### Erholung durch Tiefenentspannung

In der Ruhe liegt die Kraft und fördert Resilienz, Gesundheit und Wohlbefinden. Dieser Kurs bietet einen geschützten Raum, um regelmässig Abstand vom Alltag zu gewinnen und innere Ruhe aufzubauen. Sie werden Schritt für Schritt angeleitet, Anspannung zu lösen und einen Zustand wohltuender, tiefer Entspannung zu erreichen. Innere Bilder und Vorstellungen unterstützen dabei, Kraft und Erholung im eigenen Inneren zu aktivieren.

Leitung:	Katharina Brunelli Komplementärpsychologische Therapeutin & Mentaltrainerin, dipl. Hypnosetherapeutin, dipl. autogene Trainerin, zert. systemischer Coach
Ort:	Rafz, Schulhaus Götze, Rietgass 3, Oberer Götze, Zimmer 3
Datum:	Montag, 19.10., 02./09./16.11.2026
Zeit:	19:00 - 20:30
Kursgeld:	CHF 150.00

### DIY Kinderfrisuren - Erwachsenen-Kind-Kurs

In diesem Kurs werden Ihnen verschiedene Techniken gezeigt, wie Sie Ihrer Tochter, Enkeltochter, Gottimeitli oder sich selber schnell und einfach eine schöne Frisur auf den Kopf "zaubern" können.

Hinweis: Dieser Kurs eignet sich für 1 erwachsene Person und 1 Kind ab 1. Kiga.

Leitung:	Kathrin Pützer Kosmetikerin, Coiffeuse, Makeup Artist
Ort:	Rafz, Schulhaus Schalmenacker, Tannewäg 12, kleiner Singsaal
Kurs a)	Mittwoch, 21.10.2026, 14:00 - 15:00
Kurs b)	Mittwoch, 21.10.2026, 15:15 - 16:15
Kursgeld:	CHF 50.00 für 1 erwachsene Person und 1 Kind



## Gelli Print - Kartengestaltung

Tauchen Sie ein in die faszinierende Welt des Gelli Paintings und entdecken Sie eine kreative Technik des Monoprint, welche jede Menge Spass und Überraschungen bereithält. Mit einer Gelplatte und einfachen Materialien wie Schablonen, Stempeln und Alltagsgegenständen entstehen beeindruckende Drucke, die ideal für Grusskarten, Dekorationen oder persönliche Kunstprojekte geeignet sind. Während des Kurses gestalten Sie bis zu 10 Karten.

Leitung:	Domenica Bass Inh. Beads & Creations
Ort:	Rafz, Schulhaus Schalmenacker, Tannewäg 12, Handarbeitszimmer
Datum:	Samstag, 24.10.2026
Zeit:	09:00 - 12:00
Kursgeld:	CHF 60.00
Materialkosten:	CHF 35.00

## Schminktipps für die reife Haut

In diesem Kurs widmen wir uns den wichtigsten Schminktechniken: Sie lernen, wie Sie morgens mit wenigen Schritten frischer und wacher aussehen, welche Produkte zuverlässig an Ort und Stelle bleiben und wie Make Up natürlich wirkt, ohne sich in Fältchen abzusetzen. Wir üben gemeinsam, wie Schlupfider kaschiert und die Augen optisch vergrössert werden können und worauf Sie als Brillenträgerin achten sollten. Lernen Sie, mit wenigen Produkten viel zu erreichen.

Leitung:	Kathrin Pützer Kosmetikerin, Coiffeuse, Makeup Artist
Ort:	Rafz, Schulhaus Schalmenacker, Tannewäg 12, kleiner Singsaal
Kurs a)	Samstag, 24.10.2026, 09:30 - 12:45
Kurs b)	Samstag, 24.10.2026, 13:30 - 16:45
Kursgeld:	CHF 105.00
Materialkosten:	CHF 15.00

## Einige unserer Kurse, welche im letzten Semester stattgefunden haben:



Kreativworkshop zu Weihnachten - Adventskranz



Saami Fingerringe



Pralinenkurs – Tattis Kurse



Veggie Vibes

Ein herzliches Dankeschön an unsere Kursleiterinnen und Kursleiter für die tollen Angebote.



# Allgemeine Kursbedingungen

Ihre **Anmeldung** nehmen wir gerne online entgegen:  
<https://www.schule-rafz.ch/kursanmeldungerwachsene>.

Die Anmeldungen sind **verbindlich** und werden nach Ablauf der Anmeldefrist schriftlich, via E-Mail bestätigt. Die Aufnahme erfolgt in der Reihenfolge der Anmeldungen.

Ihre Anmeldedaten werden elektronisch verarbeitet und gespeichert.

Ihre **Anmeldung via E-Mail** gilt erst als angenommen, wenn Sie die Rückmeldung "Eingang bestätigt" erhalten haben.

Falls Sie einen Kinderhütedienst in Anspruch nehmen möchten, bitten wir Sie, bei der Onlineanmeldung im Feld Bemerkungen einen entsprechenden Hinweis zu erfassen. Wir werden dann mit Ihnen Kontakt aufnehmen.

Sie erhalten zusammen mit der Kursbestätigung eine Teilnehmerliste. Bitte beachten Sie, dass die Kursbestätigungen resp. -absagen so rasch als möglich, jedoch **spätestens zwei Wochen vor Kursbeginn**, via E-Mail verschickt werden.

## Abmeldung/Annulation

Bei Abmeldung/Annulation bis 2 Wochen vor Kursbeginn wird ein Unkostenbeitrag von mindestens 50% des Kursgeldes verrechnet, falls Sie keine/n Ersatzteilnehmer/-in stellen können. Bei späterer Abmeldung wird das Kursgeld vollumfänglich in Rechnung gestellt, resp. kann nicht zurückerstattet werden.

Bei Vorlage eines Arztezeugnisses werden die Kurskosten unter Abzug einer Bearbeitungsgebühr von CHF 50.00 zurückerstattet. Bei Absenzen werden keine Kostenreduktionen gewährt. Das Nichtbezahlen des Kursgeldes gilt nicht als Abmeldung. Die Gebühr wird auch dann erhoben, wenn das Kursgeld noch nicht bezahlt ist. Kostet der Kurs weniger als CHF 50.00, wird nur das Kursgeld in Rechnung gestellt.

## Kursgeld

Das Kursgeld ist nach Erhalt der Rechnung innert 30 Tagen mit dem beiliegenden Einzahlungsschein zu bezahlen. Vermeiden Sie nach Möglichkeit Bareinzahlungen am Postschalter.

## Versicherung

Im Kursangebot sind keine Versicherungen eingeschlossen. Der Abschluss von Versicherungen ist Sache der Kursteilnehmer.

## Durchführung der Kurse

Die Kurse und Vorträge können nur bei genügender Teilnehmerzahl durchgeführt werden. Eine allfällige Absage erfolgt spätestens zwei Wochen vor Kursbeginn. Sie werden in diesem Fall per E-Mail informiert.

## Anerkennung der Allgemeinen Kursbedingungen

Mit der Kursanmeldung anerkennen Sie die Allgemeinen Kursbedingungen der Erwachsenenbildung Schulen Rafz und Unteres Rafzerfeld.

Ihre **Anmeldung** nehmen wir gerne **laufend** entgegen:

online auf [www.schule-rafz.ch/kursanmeldungerwachsene](http://www.schule-rafz.ch/kursanmeldungerwachsene)  
oder per Mail an [erwachsenenbildung@rafz.ch](mailto:erwachsenenbildung@rafz.ch)  
oder telefonisch unter 044 879 77 65, Susi Bächi

Das aktuelle Kursprogramm und laufend neue Angebote, sowie Details und Bilder zu den laufenden Kursen finden Sie auf der Homepage der Schule Rafz.

**Reinschauen lohnt sich!**



---

## Erwachsenenbildungsteam Schulen Rafz und Unteres Rafzerfeld

Sandra Müller, Margot Lützerath, Bettina Marti, Ursula Leutwiler, Susi Bächi

Erwachsenenbildung Schulen Rafz und Unteres Rafzerfeld  
Schulverwaltung, Dorfstrasse 7, Postfach 113, 8197 Rafz  
Tel. 044 879 77 65 – E-Mail: [erwachsenenbildung@rafz.ch](mailto:erwachsenenbildung@rafz.ch)



